

Semaines
de la
FAMILLE
du 12 au 24 mai
2025

PRÊTS

PARTEZ

BOUGEZ !

Animations et
Ateliers Parents-Enfants/Ados



ÉDITO

Le réseau parentalité du Sud Estuaire vous a concocté un programme tout en mouvement pour cette 5^{ème} édition !

L'idée est simple : **prendre le temps de profiter de moments en familles autour d'activités artistiques, physiques et ludiques. Que vous soyez accompagnés de petits ou de grands, chacun y trouvera son compte !**

Notre objectif est de vous offrir un événement intercommunal, au plus près de chez vous, qui va vous permettre de vivre avec votre enfant ou vos petits-enfants un moment privilégié.

Pour cela les partenaires du réseau, qui agissent au quotidien pour accompagner les familles, se sont regroupés pour organiser ce temps convivial et dynamique que sont **les semaines de la famille.**

C'est avec un grand plaisir que l'on vous retrouvera sur ces semaines gratuites et ouvertes à tous !!

Noëlle Mellerin
Vice-Présidente CCSE



Semaines
de la
FAMILLE
du 12 au 24 mai
2025

OÙ NOUS TROUVER ?



1	ACLEJ (Accueil de Loisirs)	10 av. des Pierres Couchées, St-Brevin-les-Pins
2	Accueil périscolaire St-Joseph	17 av. Gustave Eiffel, St-Brevin-les-Pins
3	Maison des associations	31 av. Jules Verne, St-Brevin-les-Pins
4	Parc du Pointeau	Av. Maréchal Foch, St-Brevin-les-Pins
5	Poste de secours	Plage des Rochelets, St-Brevin-les-Pins
6	Ludothèque Ludomino	2 pl. de l'église, Corsept
7	Salle de la Rue des prés	Rue des prés, Corsept
8	École Intercommunale de Musique	26 bd. Dumesnildot, Paimboeuf
9	Bibliothèque municipale	26 bd. Dumesnildot, Paimboeuf
10	Accueil de loisirs St-Viaud	Rue du Parc des Sports, St-Viaud
11	Salle du Lac de St-Viaud	Rue du Parc des Sports, St-Viaud
12	Lac de St-Viaud	Rue du Parc des Sports, St-Viaud
13	Salle des aînés	Rue du Parc des Sports, St-Viaud
14	Maison des jeunes	6-7 rue du Grand Fay, St-Père-en-Retz
15	Plan d'eau	Impasse du Petit Fay, St-Père-en-Retz
16	Maire annexe / Relais Petite Enfance	Rue du Bois Roux, St-Père-en-Retz
17	Salle polyvalente	1 rue du Jaunais, Frossay

Les partenaires

Service Petite Enfance (crèches et Relais Petite Enfance) , services Enfance (Accueil périscolaires et Accueils de loisirs), services jeunesse (Maisons des jeunes) de l'ACLEJ-CCSE-Centre Socio Culturel Mireille Moyon, Maison Pour Tous, Service PMI du Conseil Départemental 44, École Intercommunale de Musique, La clé des familles, Le Poulp', Les Poulbots, Retz'activités

LE PROGRAMME EN BREF

12/05	LE BALLET DES SONS	9h30-10h15	PAIMBŒUF
	DÉCOUVERTE DU PORTAGE BÉBÉ	14h30-16h	CORSEPT
13/05	ATTENTION ÇA BOUGE !	9h30-10h30 10h45-11h45	CORSEPT
14/05	PEINTURE EN RYTHME !	9h30-10h30 10h45-11h45	ST-PÈRE-EN-RETZ
	PARCOURS SENSORIALITÉ NATURE	10h-10h30 10h30-11h	ST-VIAUD
	RALLYE DÉFIS EN FAMILLE	15h30-18h	ST-VIAUD
	CRÉATION D'UNE FRESQUE à la manière de Keith Haring	10h-12h	ST-BREVIN-LES-PINS
15/05	PETIT EXPLORATEUR D'HISTOIRES	10h-11h	PAIMBŒUF
	SCOUBIDOU DYNAMIQUE	17h30-18h15	ST-BREVIN-LES-PINS
16/05	UNE BULLE DE DÉTENTE	9h30-10h30 11h-12h 17h-18h	CORSEPT
	SOIRÉE JEUX « COOL & CHILL »	19h-22h30	ST-VIAUD

Certaines activités sont réservées à un public ou à des tranches d'âges spécifiques.
Pour plus de précisions, se référer au programme détaillé.

17/05	VOYAGE PERCUSSIONNÉ	10h-11h 11h45-12h30	ST-BREVIN-LES-PINS
20/05	DÉCOUVERTE DU PORTAGE BÉBÉ	14h-15h30	ST-PÈRE-EN-RETZ
	TRUCS ET ASTUCES ENTRE PARENTS	18h30-20h	ST-PÈRE-EN-RETZ
21/05	CRÉATION D'UNE FRESQUE à la manière de Keith Haring	10h-12h	ST-BREVIN-LES-PINS
	PARCOURS SENSORIALITÉ NATURE	10h-10h30 10h30-11h	ST-VIAUD
	VOYAGE PERCUSSIONNÉ	17h30-19h	ST-PÈRE-EN-RETZ
	ESCAPADE EN BORD DE MER	18h-20h	ST-BREVIN-LES-PINS
22/05	PEINTURE EN RYTHME !	9h30-10h30 10h45-11h45	ST-PÈRE-EN-RETZ
23/05	ATELIER MOTRICITÉ	10h-10h45 11h-11h45	FROSSAY
	ATTRAPEZ-LES TOUS !	17h15-19h	ST-BREVIN-LES-PINS
24/05	UN SAMEDI QUI BOUGE !	9h30-12h30	ST-VIAUD

Semaines
de la
FAMILLE
du 12 au 24 mai
2025

LUNDI 12 MAI

LE BALLET DES SONS

9h30-10h15

Un atelier musical pour les plus jeunes, animé par un(e) professeur(e) de l'École Intercommunale de Musique. Chantons et dansons ensemble !

👤 Parents et enfants (0-3 ans)

📍 École Intercommunale de Musique
PAIMBŒUF

DÉCOUVERTE DU PORTAGE BÉBÉ

14h30-16h

Venez découvrir tous les bienfaits du portage des bébés : les avantages et les bénéfices autant pour le bébé que pour les adultes.

👤 Futurs parents & parents et enfants (0-6 mois)

📍 Salle de la Rue des Prés - CORSEPT

MARDI 13 MAI



ATTENTION ÇA BOUGE ! Avec Justin le Lapin

9h30-10h30 / 10h45-11h45

Verser, renverser, remplir, vider, recommencer, transvaser. Mettre dans la boîte, dans le bac, dans le seau, quelle source de plaisir inépuisable ! Accompagné de Justin le lapin, qui nous fera danser !

👤 Parents et enfants (9 mois-3 ans)

📍 Accueil de Loisirs - Corsept

MERCREDI 14 MAI

PEINTURE EN RYTHME ! S'exprimer, jouer et créer en mouvement

9h30-10h30 / 10h45-11h45

À chacun son outil, son pinceau pour une expérience artistique ludique tout en mouvement, un atelier pour les enfants et leurs parents. *Prévoir une tenue spéciale peinture et une blouse.*

👤 Parents et enfants (2-10 ans)

📍 Maison des Jeunes - ST-PÈRE-EN-RETZ

CRÉATION D'UNE FRESQUE à la façon Keith Haring

10h-12h

Dans la mouvance pop art et graffiti, venez peindre **une fresque collective**. En duo, parents/grands-parents et enfants, vous réaliserez des positions qui seront reproduites et peintes sur une feuille géante.

Vous découvrirez vos réalisations exposées lors du temps fort du 24 mai !

👤 OUVERT À TOUS !

📍 Maison des Associations - ST-BREVIN-LES-PINS



MERCREDI 14 MAI

PARCOURS SENSORIALITÉ NATURE

10h-10h30 / 10h30-11h

Le temps d'une séance, venez avec vos enfants profiter d'un parcours sensoriel où les 5 sens sont à l'honneur !

👤 Parents et enfants (0-11 ans)

📍 Salle des aînés - ST-VIAUD

RALLYE DÉFIS EN FAMILLE

15h30-18h

Venez partager une après-midi rallye family autour du lac de St-Viaud. Pour participer, nul besoin d'être experts mais une belle complicité en famille suffit à vous mener jusqu'au bout du parcours.

👤 OUVERT À TOUS !

📍 Lac de St-Viaud - ST-VIAUD

JEUDI 15 MAI

PETIT EXPLORATEUR D'HISTOIRES

10h-11h

Nous vous invitons à plonger dans l'univers fascinant des histoires avec vos tout-petits !

👤 Parents et enfants (18 mois-4 ans)

📍 Bibliothèque - PAIMBŒUF

SCOUBIDOU DYNAMIQUE

17h30-18h15

L'atelier des épreuves :

Les familles devront réaliser des mouvements spécifiques pour obtenir chaque pièce du puzzle, en fonction des épreuves corporelles proposées.

👤 OUVERT À TOUS !

📍 Accueil périscolaire St-Joseph
ST-BREVIN-LES-PINS

VENDREDI 16 MAI

UNE BULLE DE DÉTENTE

9h30-10h30 / 11h-12h

👤 Parents et enfants (2-4 ans)

17h-18h

👤 Parents et enfants (5-10 ans)

Venez vivre un moment privilégié avec votre enfant, un instant de détente et de connexion avec votre corps. C'est une invitation à redécouvrir le plaisir du mouvement ensemble, à ressentir et à partager la magie de l'instant présent.

📍 Ludothèque Ludomino - CORSEPT

SOIRÉE JEUX « COOL & CHILL » pour les ados d'hier et d'aujourd'hui

19h-22h30

👤 Parents et préados/ados (à partir du CM2)

📍 Salle du Lac - ST-VIAUD

SAMEDI 17 MAI

VOYAGE PERCUSSIONNÉ

10h-11h / 11h45-12h30

Vivez l'expérience des percussions africaines en famille, à l'occasion de l'événement Brev' de jardin.

👤 OUVERT À TOUS !

📍 Parc du Pointeau - ST-BREVIN-LES-PINS



SOIRÉE JEUX « COOL & CHILL »

Vendredi 16 mai

19h-22h30

ST-VIAUD
Salle du Lac



L'adolescent d'aujourd'hui rencontre celui d'hier !

Retour vers le futur, une rencontre entre générations

JEUX TÉLÉVISÉS EN FAMILLE

JEUX RÉTROS

QUIZZ

**RETOUR DANS
LES ANNÉES 2000**

BLIND TEST

JEUX DE SOCIÉTÉ

MARDI 20 MAI

DÉCOUVERTE DU PORTAGE BÉBÉ

14h-15h30

Venez découvrir tous les bienfaits du portage des bébés : les avantages et les bénéfices autant pour le bébé que pour les adultes.

👤 Futurs parents & parents et enfants (0-6 mois)

📍 Relais Petite Enfance - ST-PÈRE-EN-RETZ



© Cooke Studio by Freepik.com

TRUCS ET ASTUCES ENTRE PARENTS

Comment gérer le besoin de mouvement des enfants ?

18h30-20h

Des interrogations autour du besoin de mouvement de votre enfant ? Venez partager vos expériences et vos ressentis. Un professionnel du Poul'p, diplômé de l'activité physique adaptée, sera présent pour répondre à vos questions.

👤 Parents

📍 Mairie annexe - ST-PÈRE-EN-RETZ

MERCREDI 21 MAI

CRÉATION D'UNE FRESQUE

à la façon Keith Haring

10h-12h

Dans la mouvance pop art et graffiti, venez peindre une fresque collective. En duo, parents/grands-parents et enfants, vous réaliserez des positions qui seront reproduites et peintes sur une feuille géante. Vous découvrirez vos réalisations exposées lors du temps fort du 24 mai !

👤 OUVERT À TOUS !

📍 Maison des Associations - ST-BREVIN-LES-PINS

PARCOURS SENSORIALITÉ NATURE

10h-10h30 / 10h30-11h

Le temps d'une séance, venez avec vos enfants profiter d'un parcours sensoriel où les 5 sens sont à l'honneur !

👤 Parents et enfants (0-11 ans)

📍 Salle des aînés - ST-VIAUD



© Freepik.com

VOYAGE PERCUSSIONNÉ

17h30-19h

Vivez l'expérience des percussions africaines en famille.

👤 OUVERT À TOUS !

📍 Plan d'eau - ST-PÈRE-EN-RETZ

En cas de pluie : repli à la Maison des jeunes

ESCAPADE EN BORD DE MER

18h-20h

Découvrez et observez les oiseaux de l'estran ainsi que les espèces protégées de nos rivages...

Venez reconnaître la bonne « laisse de mer » et comprendre la préservation de cette biodiversité si importante pour les milieux marins et terrestres. Deux ateliers proposés en petit groupe et un pique-nique partagé pour faire connaissance et discuter ensemble.

👤 Parents et enfants (à partir de 6 ans)

📍 Poste de secours plage des Rochelets
ST-BREVIN-LES-PINS

Inscription :

Office de Tourisme de St-Brevin ou Paimbœuf

JEUDI 22 MAI

PEINTURE EN RYTHME ! S'exprimer, jouer et créer en mouvement

9h30-10h30 / 10h45-11h45

À chacun son outil, son pinceau pour une expérience artistique ludique tout en mouvement, un atelier pour les enfants et leurs parents. *Prévoir une tenue spéciale peinture et une blouse.*

👤 Parents et enfants (dès 2 ans)

📍 Maison des jeunes - ST-PÈRE-EN-RETZ



VENDREDI 23 MAI

ATELIER MOTRICITÉ

10h-10h45 / 11h-11h45

Des parcours moteurs, des éléments sensoriels afin que les enfants puissent explorer et s'exprimer avec leur corps.

👤 Parents et enfants (0-3 ans)

📍 Salle polyvalente - FROSSAY

ATTRAPEZ-LES TOUS !

17h15-19h

Des Pokémon se sont perdus sur le site de la Pierre Attelée, Sasha vous invite à venir l'aider à retrouver ses amis. Nous vous attendons nombreux pour cette chasse aux trésors qui vous fera bouger, chercher et jouer !

👤 Parents et enfants (3-12 ans)

📍 ACLEJ - ST-BREVIN-LES-PINS

SAMEDI 24 MAI

UN SAMEDI QUI BOUGE !

9h30-12h30

Des animations pour bouger tous ensemble !

👤 EN FAMILLE !

📍 Salle du Lac - ST-VIAUD

BALADE EN AUTONOMIE

11h-12h

Suivez les traces du petit renard et partez à la découverte des trésors naturels de St-Viaud ! Ouvrez l'œil, repérez les indices et laissez-vous surprendre par la richesse cachée de ce patrimoine vivant.

👤 Parents et enfants (7 à 10 ans)

📍 Salle du Lac - ST-VIAUD

Inscription auprès des Offices de Tourisme de St-Brevin-les-Pins et Paimbœuf

UN SAMEDI QUI BOUGE !

Samedi 24 mai



© Semipicto by freepik.com

PRÉPAREZ-VOUS À FAIRE LA FÊTE EN FAMILLE !

Une matinée mouvementée avec des jeux d'adresse, des ateliers manuels, des parcours et de la musique. Venez bouger en famille !

TABASS & CO

CONCERT BATUCADA



©production by freepik.com

La troupe de batucada de l'école intercommunale de musique vous fera bouger et danser sur des rythmes de percussions brésiliennes !

MOVIMENTO

SPECTACLE CIRCASSIEN



©Photo: istock

Movimento, c'est la déambulation d'un artiste qui vous surprendra par ses tours de magie, ses jonglages et ses improvisations clownesques.

Et bien d'autres surprises ...

INSCRIPTIONS EN LIGNE

▼ Scannez-moi ! ▼



▼ ou rendez-vous sur ▼

WWW.CC-SUDESTUAIRE.FR/SEMAINESDELAFAMILLE

Inscription possible au

Centre Socioculturel Mireille Moyon (Paimbœuf)

☎ 02 40 27 51 77 ☎ secretariat@csc-mireillemoyon.fr

LES PARTENAIRES

