



le Domaine du
Plessis Grimaud

GÎTES & CHAMBRES D'HÔTES - NANTES PORNIC



Les séjours Bien-Etre au Plessis Grimaud
En 2024

Du 16 au 22 mars : un séjour de Jeûne, Yoga et randonnées avec Anita

Du 11 au 13 avril : Formation Enéagramme avec Serge Masserot

Du 13 au 19 avril : Jeûne, Thalasso et randonnées à Pornic avec Anita

Du 27 avril au 3 mai : un séjour de Jeûne, Gi Gong et randonnées avec Anita

Du 9 au 12 mai : week-end bien-être avec les surprises d'Alice

Du 18 au 20 mai : week-end ressource et sylvothérapie avec Fanny

INSCRIVEZ-VOUS DES QUE POSSIBLE, CE SONT DES PETITS GROUPES POUR PLUS DE COCOONING



le Domaine du
Plessis Grimaud

GÎTES & CHAMBRES D'HÔTES - NANTES PORNIC



Les séjours Bien-Etre au Plessis Grimaud
En 2024

Du 31 mai au 2 juin : week end tout en Yoga avec Glwadys

Du 8 au 14 juin : un séjour de Jeûne, Yoga et randonnées avec Anne Gaëlle

Du 21 au 23 juin : week-end ressource et sylvothérapie avec Fanny

Du 21 au 27 septembre : Jeûne, Thalasso et randonnées à Pornic avec Anita

Du 5 au 11 octobre : un séjour de Jeûne, Yoga et randonnées avec Anita

Du 26 octobre au 1^{er} novembre : un séjour de Jeûne, Gi Gong et randonnées avec Anita

INSCRIVEZ-VOUS DES QUE POSSIBLE, CE SONT DES PETITS GROUPES POUR PLUS DE COCOONING