

DU 1<sup>ER</sup> AU 31 OCTOBRE 2025

# OCTOBRE

*en lumière*

**VIEILLIR**  
**UNE FORCE**  
**À PARTAGER**





## LES LIEUX DES EVENEMENTS

1	Salle Étoile de Jade	Av. Georges Brassens, St-Brevin-les-Pins
2	CinéJade	2 av. des Frères Lumières, St-Brevin-les-Pins
3	Centre d'Hébergement et de Loisirs Vincent Purkart et Jacques Secrétin	14 av. de la Guerche, St-Brevin-les-Pins
4	Les Résidentiels	Av. Jean-Claude Brialy, St-Brevin-les-Pins
5	Résidence Vent d'Ouest	1 bis av. Jacques Cassard, St-Brevin-les-Pins
6	Salle des Dunes	17 av. Jules Verne, St-Brevin-les-Pins
7	Relais CAF	Place de l'Hôtel de Ville, St-Brevin-les-Pins
8	Espace Boby Lapointe	108 av. du Maréchal Joffre, St-Brevin-les-Pins
9	Résidence Les Sableaux	Rue des Sableaux, St-Brevin-les-Pins
10	Ludothèque Ludomino	2 place de l'Église, Corsept
11	Salle Cutullic	33 blvd. Dumesnildot, Paimbœuf
12	Centre culturel	Rue de la gare, St-Viaud
13	Espace René Leduc	1 rue de la Gare, St-Père-en-Retz
14	Salle la Bergerie	La Bergerie, St-Père-en-Retz
15	Médiathèque « Livres y Médias »	2 rue de la gare, St-Père-en-Retz
16	Salle polyvalente	Rue Jaunais, Frossay
17	Le Quai Vert	Le Migron, Frossay

## LES ORGANISATEURS DES EVENEMENTS

- 1 Association de Bienfaisance du Sud Estuaire • Frossay
- 2 Bibliothèque • St-Viaud    3 CCAS • Frossay    4 CCAS • St-Brevin-les-Pins
- 5 Centre Socioculturel Mireille Moyon • Paimbœuf    6 Cinéjade • St-Brevin-les-Pins
- 7 Club de l'amitié • St-Père-en-Retz    8 Club des Mimosas • St-Brevin-les-Pins
- 9 École Intercommunale de Musique • CCSE    10 EHPAD Mer et Pins • St-Brevin-les-Pins
- 11 France Services • CCSE    12 GUIPA-CLIC • CCSE    13 Maison Pour Tous • St-Père-en-Retz
- 14 Résidence Les Résidentiels • St-Brevin-les-Pins    15 Résidence Les Sableaux • St-Brevin-les-Pins
- 16 Retz'Activités • St-Brevin-les-Pins

## FESTIVITÉ

10



Sur inscription

© freepik.com

*La croisière s'amuse*

Venez vous amuser sur « la croisière EHPADante » avec un repas et l'après-midi dansant de folie !

Inscription avant le 29 septembre 2025.

**Jeudi 2 octobre de 12h à 17h**

**ST-BREVIN-LES-PINS • Salle Étoile de Jade 1**

☎ 06 13 89 91 41 ✉ s.foret@meretpins.fr

## ATELIER

4



Sur inscription

© benzoix by freepik.com

*Formation aux derniers secours*

La mort fait partie de la vie : comment accompagner, entourer et prendre soin de ses proches, se préparer et accueillir le deuil.

**Vendredi 3 octobre de 9h30 à 16h30**

**ST-BREVIN-LES-PINS • Centre d'Hébergement et de Loisirs Vincent Purkart et Jacques Secrétin 3**

☎ 02 40 82 35 00

## DOCUMENTAIRE

14



Sur inscription

© freepik.com

*Projection « Et un jour une femme »*

Être une femme dans la société d'aujourd'hui.

Ce film documentaire fait part de différents témoignages de femmes, d'un point de vue social, sur les conditions féminines en général.

**Vendredi 3 octobre à 15h**

**ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Les Résidentiels 4**

☎ 02 40 21 21 21 ✉ animationstbrevin@residentiels.fr

## SPECTACLE

2



Sur inscription

© freepik.com

## Un jardin merveilleux

Un Jardin Merveilleux est un hommage à ma grand-mère et à toutes les graines qu'elle a gardées dans la poche de son tablier, à ma sœur qui m'a offert la langue des signes.

**Dimanche 5 octobre à 16h**

**ST-VIAUD • Centre culturel 12**

☎ 02 40 27 63 04 ✉ bibliotheque@saint-viaud.fr

## ATELIER

5



Sur inscription

© freepic.diller by freepik.com

## Voyage olfactif

Nous vous invitons à venir (re)découvrir tout un univers d'odeurs autour des huiles essentielles qui transporteront votre nez pour un voyage sensoriel en 6 étapes.

**Du 6 octobre au 10 novembre**

**Les lundis de 10h à 11h30**

**CORSEPT • Ludothèque Ludomino 10**

☎ 02 40 27 51 77 ✉ secretariat@csc-mireillemoyon.fr

## SORTIE

10



Sur inscription

© rawpixel.com by freepik.com

## Marche arc-en-ciel

Rejoignez-nous pour une marche arc-en-ciel qui réunit toutes les générations.

**Mardi 7 octobre de 14h00 à 17h00**

**ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Vent d'Ouest 5**

☎ 06 13 89 91 41 ✉ s.foret@meretpins.fr

## ATELIER

5 7 13



Sur inscription

*Yoga du rire*

Offrez-vous un instant singulier de bien-être en découvrant la pratique du Yoga du rire. Un moment de détente et de joie garanti !

**Mercredi 8 octobre de 10h00 à 11h30**

**ST-PÈRE-EN-RETZ • Espace René Leduc 13**

☎ 02 40 27 51 77 ✉ secretariat@csc-mireillemoyon.fr

## CONFÉRENCE

4



Sur inscription

*Le plaisir de manger à la retraite*

Venez vous informer, découvrir des conseils et astuces pour des repas simples, variés et adaptés.

**Judi 9 octobre de 15h00 à 16h30**

**ST-BREVIN-LES-PINS • Salle des Dunes 6**

☎ 02 40 82 35 00 ✉ ccas@saint-brevin.fr

## ATELIER

11



Sur inscription

*Ateliers numériques thématiques*

**De 9h30 à 11h30**

**Les impôts : vendredi 10 octobre**

**La cybersécurité : mercredi 15 octobre**

**La santé**

**ST-BREVIN-LES-PINS • Relais CAF 7**

☎ 06 77 66 49 42 ✉ m.lenaour-gautier@cc-sudestuaire.fr

CHANT

## Chantons tous ensemble



14

Sur inscription

© freepik.com

Et si nous devenions une chorale le temps d'un instant ? Baptiste et sa guitare vous accompagnent sur les musiques d'hier et d'aujourd'hui. Venez profiter de ce moment convivial en notre compagnie.

**Vendredi 10 octobre à 15h**

**ST-BREVIN-LES-PINS** • Résidence Les Résidentiels **4**

☎ 02 40 21 21 21 ✉ animationstbrevin@residentiels.fr

SPECTACLE

## Conférence-spectacle autour des générations



1

Sur inscription

© thaisherbreteau.fr

Et si on parlait «générations» ? Thaïs HERBRETEAU vous embarque pour un voyage intergénérationnel percutant, mêlant humour et sérieux. Un moment qui fera résonner chaque génération !

**Vendredi 10 octobre à 19h**

**FROSSAY** • Salle polyvalente **16**

☎ 02 40 39 88 50 ✉ residenceleseglantines@abse44.fr

SPECTACLE

## Tiens, tiens, tiens !



9

Sur inscription

© Jean-Luc AUBIN

Organisé par l'École Intercommunale de Musique, ce spectacle commémoratif des 80 ans de la Libération de la poche de Saint-Nazaire vous plongera dans l'ambiance des années 39-45.

**Samedi 11 octobre à 19h30**

**PAIMBCEUF** • Salle Cutullic **11**

☎ 02 40 27 39 82 ✉ edmusique@cc-sudestuaire.fr

## CONFÉRENCE

12



Entrée libre

## La mort, et si on s'informait ?

On a beau ne pas parler de la mort, elle se produit quand même. Et l'absence de préparation laisse les proches avec de trop nombreuses questions. Venez vous informer et échanger avec trois expertes et un notaire.

**Mardi 14 octobre de 18h à 20h**

**ST-BREVIN-LES-PINS • Espace Boby Lapointe 8**

☎ 02 40 27 75 12 ✉ [guipa.clic@cc-sudestuaire.fr](mailto:guipa.clic@cc-sudestuaire.fr)

## CHANT

8



Entrée libre

## Ensemble vocal « les Mimosas »

Avec sa bonne humeur communicative, l'ensemble vocal «Les Mimosas» présente un répertoire des années 1970 à 2000. Chaque chanson sera précédée d'un mini quiz : quel est le titre ? Quel est l'artiste ?

**Mercredi 15 octobre de 15h à 16h**

**ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Vent d'Ouest 5**

**Mercredi 22 octobre de 15h à 16h**

**ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Les Résidentiels 4**

☎ 06 07 60 54 21 ✉ [lgouard@gmail.com](mailto:lgouard@gmail.com)

## SORTIE

3



Ouvert à tous

## Marche solidaire du canal

De la poussette au fauteuil, en passant par les marcheurs, venez nous rejoindre pour la marche solidaire d'Octobre en lumière.

*Parcours de 6 et 12 km. Parcours historique commenté de 2 km à 10h30. Moment de convivialité.*

**Samedi 18 octobre de 9h30 à 12h**

**FROSSAY • Le Quai Vert 17**

☎ 06 65 77 28 42 ✉ [jocelyne.phillodeau@frossay.fr](mailto:jocelyne.phillodeau@frossay.fr)

## SPECTACLE

14



Sur inscription

© freepik.com

*Défilé des Résidentiels*

Venez découvrir les collections automne-hiver de plusieurs enseignes. Les enfants de l'ACLEJ et les résidents se prêtent au jeu du mannequinat pour cette occasion.

**Lundi 20 octobre à 14h30**

**ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Les Résidentiels 4**

☎ 02 40 21 21 21 ✉ animationstbrevin@residentiels.fr

## ATELIER

5



Sur inscription

© antonestrada by 123rf

*Initiation à la tablette*

Vous souhaitez vous initier, découvrir ou approfondir vos connaissances sur l'outil tablette ? Alors cet atelier est fait pour vous ! Avec l'accompagnement d'une professionnelle sur 10 séances de 2h.

**Du 21 octobre au 25 novembre**

**Tous les mardis et vendredis de 10h à 12h**

**ST-PÈRE-EN-RETZ • Médiathèque «Livres y Médias» 15**

☎ 02 40 27 51 77 ✉ secretariat@csc-mireillemoyon.fr

## PRÉVENTION

5

12



Sur inscription

© freepik.com

*Mobilité et sécurité routière*

Afin de garder les bons réflexes, venez participer à cette demi-journée d'ateliers de sensibilisation ludiques et conviviaux pour préserver votre autonomie et votre mobilité.

**Mardi 21 octobre de 14h à 18h**

**ST-PÈRE-EN-RETZ • Salle de la Bergerie 14**

☎ 02 40 27 51 77 ✉ secretariat@csc-mireillemoyon.fr

## FESTIVITÉ

15



Sur inscription  
Repas payant

© freepik.com

## Petites papilles et grands goûteurs

Christine la cheffe des Sableaux concocte un repas surprise pour éveiller vos papilles. Venez partager ce moment festif avec nos résidents. Une animation musicale ponctuera cet échange.

**Jeudi 23 octobre de 12h à 15h**

**ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Les Sableaux 9**

☎ 02 40 27 14 84 ✉ [coordinationhotellerie.lessableaux@vyv3.fr](mailto:coordinationhotellerie.lessableaux@vyv3.fr)

## ATELIER

4



Sur inscription

© Yanalya by freepik.com

## Bien-être - Qi Gong

Venez participer à un atelier de Qi Gong, une gymnastique douce qui associe mouvements lents, respiration et relaxation : idéale pour entretenir équilibre, souplesse et vitalité en douceur !

*Pour votre confort, merci de prévoir une tenue et des chaussures souples.*

**Vendredi 24 octobre de 10h30 à 12h**

**ST-BREVIN-LES-PINS • Centre d'Hébergement et de Loisirs Vincent Purkart et Jacques Secrétin 3**

☎ 02 41 49 16 13 ✉ [assistantedecommerciale@mlcmutuelle.fr](mailto:assistantedecommerciale@mlcmutuelle.fr)

## ANIMATION

7



Entrée libre

© unsplash.com

## Dictée

Une dictée ouverte à tous : enfants, parents, seniors pour faire des erreurs et se perfectionner, dans une ambiance chaleureuse et sans compétition autour de la vie sur St-Père-en-Retz en 39-45.

**Dimanche 26 octobre de 14h à 17h**

**ST-PÈRE-EN-RETZ • Espace René Leduc 13**

☎ 06 72 89 02 57 ✉ [christianaudion@orange.fr](mailto:christianaudion@orange.fr)



CHANT

16

Entrée libre

© freepik.com

# Karaoke intergénérationnel

Venez chanter sur des airs d'aujourd'hui et d'autrefois au karaoké intergénérationnel de Retz'activités ! Des incontournables ou les derniers tubes, enfants, parents, grands-parents et arrière-grands-parents, on vous attend.

**Jeudi 30 octobre de 14h30 à 16h30**

**ST-BREVIN-LES-PINS • Salle des Dunes 6**

☎ 07 49 39 89 50 ✉ [association@retzactivites.net](mailto:association@retzactivites.net)



FESTIVITÉ

13

Entrée libre

© freepik.com

# Après-midi intergénérationnel

Un après-midi jeux intergénérationnel ouvert à tous: un espace de jeux de société, un espace petits bricolages et boules Nantaises. Le goûter est offert.

**jeudi 30 octobre de 14h30 à 17h**

**ST-PÈRE-EN-RETZ • Espace René Leduc 13**

☎ 06 52 48 45 43 ✉ [elise.baylot@maisonpourtous.fr](mailto:elise.baylot@maisonpourtous.fr)



# CINÉMA

6

2

Cinéjade • Tarif unique : 5€

LA MAISON DE RETRAITE PREND UN COUP DE JEUNE !

ALICE POL JONATHAN ZACCAT EDDY MITCHELL

**un Petit Miracle**

UN FILM DE SOPHIE BOUDRE

Jeudi 2 • 20h30  
Vendredi 3 • 14h00

HELENE VINCENT PIERRE LOTTIN DAVID AYALA JULIETTE GASQUET

FESTIVAL DE TRAPÈZES 2023

"UNE HISTOIRE DE FAMILLE TOURDANTE ET GRAVES LE PARDONNÉ"

"D'UNE GRÂCE INOUIE" TELLESPA

**ON IRA**

ENYA BAROUX

Jeudi 9 • 20h30  
Vendredi 10 • 14h00

IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR FAIRE CHIÉR LE MONDE !

PIERRE RICHARD EDDY MITCHELL ROLAND GIRARD ALICE POL

**LES VIEUX FOURNEAUX**

Jeudi 16 • 20h30  
Vendredi 17 • 14h00



Octobre en Lumière dans le Sud Estuaire ce sont aussi des événements organisés en partenariat entre les différents acteurs locaux de notre territoire à destination de leurs résidents, adhérents, bénéficiaires permettant de créer du lien social et intergénérationnel !

CHANT

### *Ensemble vocal « les Mimosas »*

Chant et quizz musical des années 1970–1980 • **ÉTABLISSEMENTS DU TERRITOIRE**  
Les Sableaux, Les Hortensias, Les Églantines, Mer & Estuaire

SPECTACLE

### *Les 13 cailloux*

Une pépite musicale et contée qui convie la voix parlée et chantée, des bruitages en tous genres et instruments sens dessus-dessous  
**ST-PÈRE-EN-RETZ** • Résidence Les Hortensias

GOUTER

### *En avant la musique*

Goûter festif avec après-midi dansant • **ST-VIAUD** • APS ST-VIAUD

FESTIVITÉ

### *Jouons ensemble*

Soirée intergénérationnelle • **ST-BREVIN-LES-PINS** • APS François Dallet

GOUTER

### *À vos papilles !*

Dégustation de crêpes avec les enfants de l'APS de St-Viaud  
**ST-PÈRE-EN-RETZ** • Résidence Les Hortensias

FESTIVITÉ

### *Thé dansant*

Danses sur des airs d'hier à aujourd'hui chantés par Séverine Meyer  
**PAIMBŒUF** • EHPAD Mer & Estuaire

SORTIE

### *Balade en side-car*

Promenade en side-car pendant 20 min environ dans St-Père-en-Retz  
**ST-PÈRE-EN-RETZ** • Résidence Les Hortensias



*La vieillesse bien comprise  
est l'âge de l'espérance*

Victor Hugo

**VIEILLIR  
UNE FORCE  
À PARTAGER**



Chaque année, la CCSE met à l'honneur les seniors via sa participation à la « Semaine Bleue » nationale qu'elle décline durant tout le mois d'octobre. Les associations et structures d'accueil locales multiplient les animations durant ce mois festif dédié à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale. Nous remercions tous les partenaires pour leur participation et leur investissement dans l'organisation de cet événement.