

DU 1^{ER} AU 31 OCTOBRE 2026

OCTOBRE *en lumière*

Relions
tous
les âges





LES LIEUX DES EVENEMENTS

1	Salle Étoile de Jade	Av. Georges Brassens, St-Brevin-les-Pins
2	CinéJade	2 av. des Frères Lumières, St-Brevin-les-Pins
3	Les Résidentiels	Av. Jean-Claude Brialy, St-Brevin-les-Pins
4	Résidence Vent d'Ouest	1 bis av. Jacques Cassard, St-Brevin-les-Pins
5	Centre d'Hébergement et de Loisirs Vincent Purkart et Jacques Secrétin	14 av. de la Guerche, St-Brevin-les-Pins
6	Espace Boby Lapointe	108 av. du Maréchal Joffre, St-Brevin-les-Pins
7	Bibliothèque de St-Viaud	18 bis rue du Faubourg St-Jean, St-Viaud
8	Espace René Leduc	1 rue de la Gare, St-Père-en-Retz
9	Accueil Périscolaire François Dallet	16 av. François Mercier, St-Brevin-les-Pins
10	Communauté de Communes Sud Estuaire	6 blvd. Dumesnildot, Paimbœuf
11	Salle annexe Mairie	Rue du Bois Roux, St-Père-en-Retz
12	Salle du Lac	Rue du parc des sports, St-Viaud
13	Maison des Associations	31 av. Jules Verne, St-Brevin-les-Pins
14	France Services	2 place de l'Hôtel de Ville, St-Brevin-les-Pins
15	Salle des Dunes	17 av. Jules Verne, St-Brevin-les-Pins

LES ORGANISATEURS DES EVENEMENTS

- 1** Association de Bienfaisance du Sud Estuaire • Frossay **2** Bibliothèque • St-Viaud
3 CCAS • St-Brevin-les-Pins **4** Centre Socioculturel Mireille Moyon • Paimbœuf
5 Cinéjade • St-Brevin-les-Pins **6** Club de l'amitié • St-Père-en-Retz
7 Club des Mimosas • St-Brevin-les-Pins **8** EHPAD Mer et Pins • St-Brevin-les-Pins
9 France Services • CCSE **10** GUIPA-CLIC • CCSE
11 Accueil Périscolaire François Dallet • St-Brevin-les-Pins **12** Maison Pour Tous • St-Père-en-Retz
13 Résidence Les Résidentiels • St-Brevin-les-Pins **14** Retz'Activités • St-Brevin-les-Pins

FESTIVITÉ



8

Dès 60 ans

Sur inscription

© magnific.com

L'ép pad fait son cinéma

Un repas festif, un après-midi dansant, des invités, venez partager et vous amuser à faire votre cinéma.

Inscription avant le 18 septembre 2026.

Jeudi 1^{er} octobre de 11h30 à 17h

ST-BREVIN-LES-PINS • Salle Étoile de Jade 1

☎ 06 13 89 91 41 ✉ s.foret@meretpins.fr

ATELIER



4

Dès 18 ans

Sur inscription

© jcomp de magnific.com

Découverte de la réflexologie

Dans un cadre bienveillant, vous découvrirez comment cette pratique douce peut favoriser la détente, soulager les tensions et contribuer à votre bien-être. Un moment pour prendre soin de vous.

Jeudi 1^{er} et 8 octobre de 9h30 à 10h30

ST-BREVIN-LES-PINS • Maison des associations 13

☎ 06 36 02 13 20

ATELIER



3

Ouvert à tous

Sur inscription

© yanalysa de magnific.com

Atelier relaxation

Un moment de détente pour apprendre à relâcher les tensions grâce à la respiration et aux techniques de pleine conscience, et retrouver calme et sérénité au quotidien.

Vendredi 2 octobre de 14h30 à 15h30

ST-BREVIN-LES-PINS • Centre d'Hébergement et de Loisirs Vincent Purkart et Jacques Secrétin 5

☎ 02 40 82 35 00 ✉ ccas@saint-brevin.fr



FESTIVITE

1



© goodvibesband.fr

Soirée intergénérationnelle

Venez partager un moment en famille ou entre amis autour d'une tartiflette et du groupe Good Vibes !

Vendredi 2 octobre de 17h à 22h

ST-VIAUD • Salle du Lac 12

☎ 02 40 39 88 50 ✉ f.guitteny@abse44.fr



ATELIER

9



Ateliers numériques thématiques

De 9h30 à 11h30

Les impôts: vendredi 2 octobre

La CPAM (1): mercredi 7 octobre

La CPAM (2) : vendredi 9 octobre

FranceConnect : mercredi 14 octobre

La sobriété numérique : mercredi 21 octobre

ST-BREVIN-LES-PINS • France Services 14

☎ 06 77 66 49 42 ✉ m.lenaour-gautier@cc-sudestuaire.fr



EXPOSITION

2



© freepic.diller by freepik.com

Portraits d'habitants.es

Aboutissement d'un projet artistique et participatif initié par la Bibliothèque départementale de Loire-Atlantique, mené en partenariat avec Pornic Agglo Pays de Retz.

Du 2 au 30 octobre

aux horaires de la bibliothèque de St-Viaud

ST-VIAUD • Bibliothèque 7

☎ 02 40 27 63 04 ✉ bibliotheque@saint-viaud.fr



SPECTACLE

2



Dès 6 ans

Sur inscription

© jannoon028 de magnific.com

Contes « Champ libre »

Quand une conteuse lâche la bride à son inspiration pour une balade en toute liberté, selon l'humeur du moment, une étincelle dans la respiration du public... Ça peut pétiller, dramatiser, flamber.

Dimanche 4 octobre à 17h

ST-VIAUD • Bibliothèque 7

☎ 02 40 27 63 04 ✉ bibliotheque@saint-viaud.fr



SORTIE

8



Ouvert à tous

Entrée libre

© skvarel de pixabay.com

Marche arc-en-ciel

Un moment festif intergénérationnel rempli d'émotions nous attend. Alors, prêt à marcher ensemble et colorer la plage de mille couleurs !

Mardi 6 octobre de 14h à 16h30

ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Vent d'Ouest 4

☎ 06 13 89 91 41 ✉ s.foret@meretpins.fr



ATELIER

4

10



dès 60 ans

Sur inscription

© IA de magnific.com

Bien chez soi

Adaptation du logement : comment rester à domicile malgré l'inadaptation du logement ?

Venez vous renseigner et découvrir du matériel fait pour vous aider dans tous les actes de la vie quotidienne.

Mardi 6, 13, 20 et 27 octobre de 15h à 17h

ST-BREVIN-LES-PINS • Espace Boby Lapointe 6

☎ 02 40 27 75 12 ✉ guipa.clic@cc-sudestuaire.fr



CONFERENCE

6



Ouvert à tous

Entrée libre

© magnific.com

Pension de réversion

Chacun est concerné lorsque l'un des deux est décédé. Venez vous informer.

Jeudi 8 octobre de 14h30 à 17h

ST-PÈRE-EN-RETZ • salle annexe de la mairie 11

☎ 06 72 89 02 57 ✉ christianaudion@orange.fr



DANSE

13



Ouvert à tous

Sur inscription

© Aloisbreizhde wikimedia

Fest-Noz

La résidence se met aux couleurs de la Bretagne. Rejoignez-nous pour un Fest-Noz convivial, où musique, danses traditionnelles et bonne humeur vous feront vivre un moment de fête et de partage inoubliable.

Jeudi 8 octobre à 15h

ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Les Résidentiels 3

☎ 02 40 21 21 21 ✉ animationstbrevin@residentiels.fr



ATELIER

4

9



Dès 60 ans

Sur inscription

© antonestrada de 123rf

Initiation à la tablette

Vous souhaitez vous initier, découvrir ou approfondir vos connaissances sur l'outil tablette ? Alors cet atelier est fait pour vous ! Avec l'accompagnement d'une professionnelle sur 10 séances de 2h.

**Du 12 octobre au 12 novembre,
Les lundis et jeudis de 10h à 12h**

ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Vent d'Ouest 4

☎ 06 77 66 49 42 ✉ m.lenaour-gautier@cc-sudestuaire.fr



ATELIER



3

Ouvert à tous

Sur inscription

© benzoix de magnific.com

Formation aux derniers secours

La mort fait partie de la vie : comment accompagner, entourer et prendre soin de ses proches, se préparer et accueillir le deuil.

Lundi 12 octobre de 9h30 à 16h30

ST-BREVIN-LES-PINS • Centre d'Hébergement et de Loisirs Vincent Purkart et Jacques Secrétin **5**

☎ 02 40 82 35 00 ✉ ccas@saint-brevin.fr



DANSE



13

Ouvert à tous

Sur inscription

© Kipargeter de magnific.com

Danse en ligne

Venez partager un moment convivial et rythmé lors de notre démonstration de danse en ligne. Que vous soyez débutant ou danseur confirmé, laissez-vous entraîner par la musique !

Lundi 12 octobre à 15h

ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Les Résidentiels **3**

☎ 02 40 21 21 21 ✉ animationstbrevin@residentiels.fr



EXPOSITION



11

Ouvert à tous

Sur inscription

© magnific.com

Vernissage fresque intergénérationnelle

Après 3 séances de créations à l'accueil périscolaire entre les enfants et les personnes de Mer et Pins. Venez-voir l'œuvre artistique de nos jeunes et de nos aînés.

Mardi 13 octobre de 17h à 18h45

ST-BREVIN-LES-PINS • Périscolaire François Dallet **9**

☎ 06 15 82 66 97 ✉ aps.dallet@cc-sudestuaire.fr



CHANT

7



Ouvert à tous

Entrée libre

Ensemble vocal « les Mimosas » —

Avec sa bonne humeur communicative, l'ensemble vocal « Les Mimosas » présente un répertoire des années 1960 à 2020. Chaque participant pourra chanter et éventuellement danser !

Mercredi 14 octobre de 15h à 16h

ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Vent d'Ouest 4

Mercredi 21 octobre de 15h à 16h

ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Les Résidentiels 3

☎ 06 07 60 54 21 ✉ clubdesmimosas44250@gmail.com



ATELIER

10



Dès 60 ans

Sur inscription

© rawpixel de magnific.com

Préserver son autonomie au domicile

Atelier dédié aux seniors et aidants pour prévenir les chutes à domicile : démonstration des bons gestes à adopter, présentation des aides techniques et financières (témoignages et échange convivial). Animé par Citémétrie et Envie autonomie 44.

Jeudi 15 octobre de 14h à 16h30

PAIMBOEUF • CCSE, salle Hirondelle 10

☎ 02 40 64 45 89 ✉ sudestuairenov@cc-sudestuaire.fr



SPECTACLE

13



Ouvert à tous

Sur inscription

Cigalia chante l'amour —

Découvrez le nouveau spectacle de Cigalia sur le thème de l'amour, spectacle interactif qui vous donne la possibilité à travers le jeu, de choisir vos chansons.

Vendredi 16 octobre à 15h

ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Les Résidentiels 3

☎ 02 40 21 21 21 ✉ animationstbrevin@residentiels.fr



ANIMATION

6



Ouvert à tous

Entrée libre

© Unsplash.com

Dictée

Il est proposé un dimanche après-midi détente autour d'une dictée « les arbres remarquables » de St-Père-en-Retz, suivie d'une conférence.

Dimanche 18 octobre de 13h30 à 17h30

ST-PÈRE-EN-RETZ • Espace René Leduc 8

☎ 06 72 89 02 57 ✉ christianaudion@orange.fr



CHANT

14



Ouvert à tous

Entrée libre

© magnific.com

Karaoke intergénérationnel

Venez chanter sur des airs d'aujourd'hui et d'autrefois au karaoké intergénérationnel de Retz'Activités ! Des incontournables ou les derniers tubes, enfants, parents, grands-parents et arrière-grands-parents, on vous attend.

Jeudi 22 octobre de 14h à 16h30

ST-BREVIN-LES-PINS • Salle des Dunes 15

☎ 07 49 39 89 50 ✉ association@retzactivites.net



FESTIVITÉ

12



Ouvert à tous

Entrée libre

© magnific.com

Après-midi intergénérationnel

Un après-midi jeux intergénérationnel ouvert à tous: un espace de jeux de société, un espace petits bricolages et boules Nantaises. Le goûter est offert.

jeudi 29 octobre de 14h30 à 17h

ST-PÈRE-EN-RETZ • Espace René Leduc 8

☎ 06 52 48 45 43 ✉ elise.baylot@maisonpourtous.fr

DISCUTER AVEC DES PERSONNES ÂGÉES, C'EST BON POUR LE MORAL !

Le Centre Socioculturel Mireille Moyon vous propose de participer à **des temps de convivialité au domicile d'une personne âgée isolée**. Encadrés par le coordinateur de l'association, l'objectif de cette action solidaire est de créer du lien social et de vivre ensemble des échanges enrichissants.

Ces visites sont possibles sur les **6 communes de la CCSE**. Quel que soit votre temps disponible, l'action s'adaptera à vos contraintes personnelles.

Renseignements : Steven BARBIER
(coordinateur Actions 60 ans et plus)

☎ 06 29 79 57 52 ou 02 44 06 01 58

✉ steven.barbier@csc-mireillemoyon.fr



© katemangostar by freepik.com



CINÉMA

5

2

Cinéjade • Tarif unique : 5€



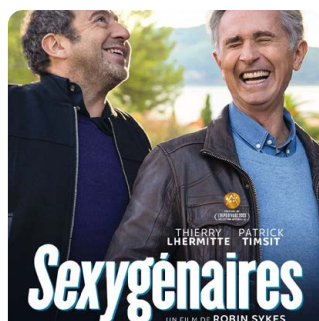
Judi 1er • 20h30

Vendredi 2 • 14h



Judi 8 • 20h40

Vendredi 9 • 14h



Judi 15 • 20h40

Vendredi 16 • 14h



RÉSERVÉ AUX RÉSIDENTS
DES ÉTABLISSEMENTS
POUR PERSONNES AGÉES

Octobre en Lumière dans le Sud Estuaire ce sont aussi des événements organisés en partenariat entre les différents acteurs locaux de notre territoire à destination de leurs résidents, adhérents, bénéficiaires permettant de créer du lien social et intergénérationnel !

Photo : © fabformax by 123rf

CHANT

Ensemble vocal « les Mimosas »

Avec sa bonne humeur communicative, l'ensemble vocal «Les Mimosas» présente un répertoire des années 1960 à 2020.

ÉTABLISSEMENTS DU TERRITOIRE • Les Sableaux, Les Hortensias, Les Églantines, Mer & Estuaire

ATELIER

Création fresque intergénérationnelle

3 séances de préparation et de création intergénérationnelle

ST-BREVIN-LES-PINS • Accueil Périscolaire François Dallet

GOUTER

Panier automnal

Gouter partagé et fabrication de bouquets de fleurs séchées et de son panier

ST-VIAUD • Accueil de loisirs de ST-VIAUD

GOUTER

À vos papilles

Dégustation de crêpes accompagnées de différentes confitures. Avec les enfants de l'accueil périscolaire de St-Viaud.

ST-PÈRE-EN-RETZ • Résidence Les Hortensias

SORTIE

Balade en side car et vieilles voitures

Promenade en side-car ou vieilles voitures pendant 20 minutes environ dans St-Père- en-Retz.

ST-PÈRE-EN-RETZ • Résidence Les Hortensias

*La vieillesse bien comprise
est l'âge de l'espérance*

Victor Hugo



© magnific.com

Chaque année, la CCSE met à l'honneur les seniors via sa participation à la « Semaine Bleue » nationale qu'elle décline durant tout le mois d'octobre. Les associations et structures d'accueil locales multiplient les animations durant ce mois festif dédié à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale. Nous remercions tous les partenaires pour leur participation et leur investissement dans l'organisation de cet événement.



Club
des Mimosas

CinéJade

