

OCTOBRE

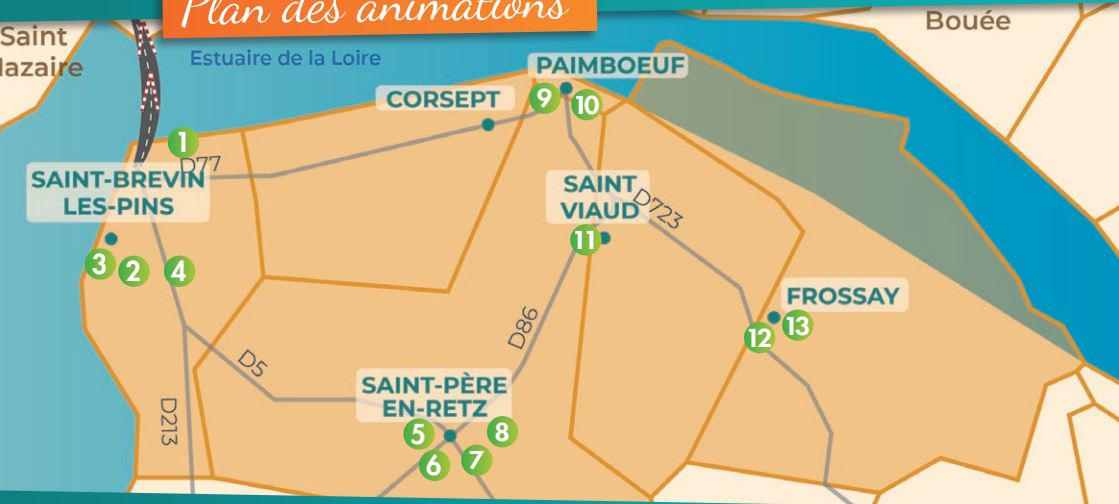
bleu



*Prenons le temps de l'échange*

du 2 au 31 octobre **2023**

# Plan des animations



## Contacts et adresses des événements

	Organisateur	Lieu de l'événement	Contact
1	Résidence Vent d'Ouest	EHPAD Mer et Pins, 1bis av. Jacques Cassard, St-Brevin-les-Pins	06 13 89 91 41
2	Les Résidentiels	Avenue Jean Claude Brialy, St-Brevin-les-Pins	02 40 21 21 21
3	CCAS St-Brevin-les-Pins	28 av. Jules Verne, St-Brevin-les-Pins	02 40 82 35 00
4	Cinéjade	2 av. des Frères Lumière, St-Brevin-les-Pins	
5	Club de l'Amitié	1 rue de la Gare, St-Père-en-Retz	02 40 21 88 97
6	Médiathèque « Livres y médias »	2 rue de la gare, St-Père-en-Retz	02 40 21 78 27
7	Résidence les Hortensias	8 Rue des Cardères, St-Père-en-Retz	07 85 58 06 45
8	GUIPA-CLIC & CSC Mireille Moyon	Salle St Roch - 13 rue de l'abbé Perrin, St-Père-en-Retz	02 40 27 51 77
9	Centre Socioculturel Mireille Moyon	33 Boulevard Dumesnildot, Paimboeuf	02 40 27 51 77
10	Maison des Jeunes Paimboeuf	64 Boulevard de l'astrolabe, Paimboeuf	06 63 58 45 71
11	Bibliothèque St-Viaud	18 bis rue du faubourg StJean, St-Viaud	02 40 27 63 04
12	CCAS Frossay	Le Quai Vert, Le Migron, Frossay	02 40 39 87 98
13	Association de Bienfaisance du Sud Estuaire	Salle de la cour du pain 14 rue Antoine de Saint-Exupéry, Frossay	02 40 39 88 50

## CAP Bien-être !



Sur inscription

Des ateliers qui vont vous permettre d'aborder le bien-être en 4 étapes :

- Émotions, bien-être et santé
  - Gestion du stress
  - Bien vivre avec soi
  - Bien vivre avec les autres
- En partenariat avec la MSA (Mutualité Sociale Agricole)

**Les jeudis 28 septembre, 5, 12 et 19 octobre**  
de 9h30 à 12h

**PAIMBŒUF** • CSC Mireille Moyon

☎ 02 40 27 51 77 ✉ [accueil@csc-mireillemoyon.fr](mailto:accueil@csc-mireillemoyon.fr)

€ 10€ + 10€ adhésion CSC

Photo : wirestock by freepik.com

## Marche bleue



Ouvert à tous

Rejoignez-nous pour une marche bleue à l'unisson qui réunit toutes les générations !

**Mardi 3 octobre** • de 14h à 16h30

**ST-BREVIN-LES-PINS**

Rendez-vous à la Résidence Vent d'Ouest

☎ 06 13 89 91 41 ✉ [s.foret@meretpins.fr](mailto:s.foret@meretpins.fr)

## Escape Game



Ouvert à tous

Par équipe de deux, les pirates doivent relever de nombreux défis qui les mèneront jusqu'au trésor... sans embûche. Plaisir garanti !

Escape game avec tablette IPAD. Nombre de places limité.

**Mercredi 4 octobre** • de 14h à 16h

**ST-PÈRE-EN-RETZ** • Médiathèque

☎ 02 40 21 78 27 ✉ [mediatheque@saintpereenretz.fr](mailto:mediatheque@saintpereenretz.fr)



## Tests auditifs et visuels

**Bien entendre et bien voir, venez vous faire tester !**

La Mutuelle Groupama en partenariat avec le CCAS de St-Brevin-les-Pins met à disposition un camion itinérant pour vérifier votre vue et votre audition.

**Jeudi 5 octobre**

**de 9h à 12h / de 14h à 17h**

**ST-BREVIN-LES-PINS** • Parking de la Bresse

☎ 02 40 82 19 14 (Agence Groupama Pornic)



Sur inscription



## Théâtre d'improvisation Spectacle

L'occasion pour les différentes générations de s'accorder ou non sur la définition **c'est quoi un jeune !** avec l'intervention de la troupe de théâtre Co-incidences... Fous rires garantis !

**Vendredi 6 octobre** • à 18h30

**FROSSAY** • Théâtre de la Cour du Pain

☎ 02 40 39 88 50 ✉ residenceleseglantines@abse44.fr

Sur inscription



## Rencontre insolite

**À deux on est plus forts ! En binôme venez vous amuser.**

Un temps de partage entre jeunes et seniors.

**Samedi 7 octobre** • de 10h à 14h

**PAIMBOEUF** • Maison des Jeunes

☎ 06 63 58 45 71 ✉ jeunesse@csc-mireillemoyon.fr

Sur inscription





## Une histoire contée... Spectacle

Une histoire contée sur le remembrement. Un témoignage accompagné de musique autour des émotions vécues et de l'ambiguïté d'une époque qui a fait basculer le monde traditionnel des paysans vers celui de l'agriculture moderne. **À partir de 14 ans.**

Renseignements et inscriptions pour le transport le lundi 2 octobre au 02 40 27 63 04 de 9h00 16h30.

**Dimanche 8 octobre • de 16h45 à 17h45**

**ST-VIAUD** • Bibliothèque

Sur inscription

☎ 02 40 27 63 04 ✉ bibliotheque@saint-vaud.fr



## Balade d'automne au canal

Nous vous invitons à une marche au départ du Quai Vert, le long du canal, avec, à l'arrivée, une collation.

Circuits de 5-6km et 2km au départ du Quai Vert.

**Mercredi 11 octobre • de 9h à 12h**

**FROSSAY** • Le Quai Vert

Ouvert à tous

☎ 02 40 39 72 72 (mairie de Frossay)  
✉ mairie@frossay.fr



## Atelier collectif de relaxation

Action de prévention santé proposée par le CCAS de St-Brevin-les-Pins et financée par la mutuelle MCRN.

**Mercredi 11 octobre • de 10h30 à 12h**

**ST-BREVIN-LES-PINS**

Centre d'Hébergement et de Loisirs Vincent-Purkart et Jacques-Secrétin

Ouvert à tous

☎ 02 40 82 35 00 ✉ ccas@saint-brevin.fr



## Ensemble vocal Les Mimosas

Avec leur bonne humeur communicative, présentation d'un répertoire des années 1970 à 1980.

**Mercredi 11 octobre • à 15h**

**ST-BREVIN-LES-PINS** • Les Résidentiels

☎ 06 32 95 50 76

**Mercredi 18 octobre • à 15h**

**ST-BREVIN-LES-PINS** • Résidence Vent d'Ouest

☎ 06 13 89 91 41

Ouvert à tous



## Les îles Ehpadantes

Un repas et un après-midi dansant sur le thème des îles. Venez partager ce moment EHPADant !

Inscription avant le 23 septembre 2023. Résidents CCSE.

**Jeudi 12 octobre • de 12h à 17h**

**ST-BREVIN-LES-PINS** • Salle de l'Étoile de Jade

☎ 06 13 89 91 41 ✉ s.foret@meretpins.fr

Sur inscription



## Vive la Retraite ! Spectacle

Un spectacle interactif où 4 témoins seront appelés à la barre afin de nous raconter leur quotidien de retraités et vous, spectateurs, serez les jurés d'un jour dans ce tribunal. La retraite est sur le banc des accusés !

Un spectacle organisé par le GUIPA CLIC et le CSC Mireille Moyon. En partenariat avec la Mairie de Saint-Père-en-Retz, et l'intervention de la Compagnie Casus Délires.

Puis, collation avec Maison des Jeunes de Paimbœuf.

**Samedi 14 octobre • de 20h à 22h**

**ST-PÈRE-EN-RETZ** • Centre culturel St-Roch

☎ 02 40 27 51 77 ✉ accueil@csc-mireillemoyon.fr

Sur inscription

## Dictée

Une dictée sur la personnalité locale Louis Pommeraye pour tout âge. Suivie d'une conférence sur M. Pommeraye.

*Selon les places restantes, possibilité de s'inscrire sur place.*

**Dimanche 15 octobre** • de 14h à 17h

**ST-PÈRE-EN-RETZ** • Espace René Leduc

Sur inscription

☎ 02 40 21 88 97

✉ secretariatclubdelamitie@orange.fr

## Bienvenue à la retraite !

Des ateliers collectifs afin de vous accompagner dans cette nouvelle vie de retraité autour de 3 axes : vos démarches administratives et financières, vos envies, vos projets et votre santé.

*Un projet financé par la CARSAT*

**Du 16 octobre au 23 novembre**

**Les lundis** • de 14h à 16h

**Les jeudis** • de 10h à 12h

**PAIMBOEUF** • CSC Mireille Moyon

Sur inscription

☎ 02 40 27 51 77

✉ accueil@csc-mireillemoyon.fr

Photo : freepik.com

## Rando crêpes

Deux parcours à découvrir, une petite boucle de 1,5km (suivre les pieds bleu clair) et une grande boucle de 5km (suivre les pieds bleu foncé). Une boisson et une crêpe offertes à l'arrivée.

**Jeudi 19 octobre** • à 14h30

**ST-PÈRE-EN-RETZ** • Résidence les Hortensias

Sur inscription

☎ 07 85 58 06 45

€ 5€ Grande boucle / 3€ Petite boucle





## Vivement qu'on se retrouve *Spectacle*

Un divertissement pour toute la famille. Venez tester vos connaissances et partager un moment convivial.

**Vendredi 20 octobre** • à 15h

**ST-BREVIN-LES-PINS** • Les Résidentiels

Sur inscription

☎ 02 40 21 21 21 ✉ animationstbrevin@residentiels.fr

Photo : ismoctiles-39\_websselfsite.net



## Dépistage podologique

Prenez en main la santé de vos pieds!

Cette journée de sensibilisation et de prévention est l'occasion de vérifier l'état de santé de vos pieds.

Action de prévention santé proposée par le CCAS de Saint-Brevin-les-Pins et financée par la mutuelle Mutualia.

**Mercredi 25 octobre**

de 9h à 12h / de 14h à 17h

**ST-BREVIN-LES-PINS** • CCAS

Ouvert à tous

☎ 02 40 82 35 00 ✉ ccas@saint-brevin.fr



## Talents cachés du Pays de Retz

Venez présenter votre savoir-faire dans des domaines variés: danse, chanson, humour, magie... devant un jury de professionnels et un merveilleux public.

**Lundi 30 octobre** • à 14h30

**ST-BREVIN-LES-PINS** • Les Résidentiels

Sur inscription

☎ 02 40 21 21 21 ✉ animationstbrevin@residentiels.fr



## Cinéma

ST-BREVIN-LES-PINS  
Cinéjade • Tarif : 4€

*Une belle course*

Dimanche 1<sup>er</sup> octobre • 11h15  
Mardi 3 octobre • 20h45



*Chœur de Rockers*

Vendredi 13 octobre • 14h  
Mardi 17 octobre • 20h45



*Les petites victoires*

Judi 19 octobre • 20h45  
Vendredi 20 octobre • 14h

LE FILM COUP DE CŒUR  
DU FESTIVAL DE COMÉDIE DE L'ALPE D'HUEZ



*Court métrage « La boîte à questions »*

Venez découvrir la perception innocente de nos enfants sur les seniors dans un court métrage de 10 min, diffusé à chaque début de séance des films proposés.

Projection d'un court métrage réalisé en partenariat avec les enfants de l'accueil périscolaire de St-Joseph et les résidents des « Résidentiels » de St-Brevin-les-Pins.



Octobre Bleu dans le Sud Estuaire ce sont aussi des événements organisés en partenariat entre les différents acteurs locaux de notre territoire à destination de leurs résidents, adhérents, bénéficiaires permettant de créer du lien social et intergénérationnel !

*Ensemble vocal  
Les Mimosas*

**Avec notre bonne humeur communicative, présentation d'un répertoire des années 1970 à 1980.**

*Partenaires : le Club des Mimosas, Guipa-Clic CCSE, Mairie de St-Brevin-les-Pins*

**PAIMBOEUF • ST-BREVIN-LES-PINS • ST-PÈRE-EN-RETZ  
FROSSAY**

*Les artistes des Arts*

**Peinture réalisée avec les résidents du béguinage de Frossay et les enfants des accueils de loisirs de St Viaud.**

*Partenaires : ALSH St-Viaud, Résidence le Béguinage Frossay*

**ST-VIAUD** • Accueil périscolaire

*Un après-midi festif  
au cabaret*

**Le secours humanitaire organise un après-midi cabaret: chansons des années 60, danseuses, acrobates, clowns, démonstration de chiens acrobates.**

*Partenaire : Secours Humanitaire de la Côte de Jade*

**ST-PÈRE-EN-RETZ** • Salle de la Bergerie

*La balade des gens  
heureux*

**Au travers d'une balade pour découvrir le nouveau sentier, les résidents du béguinage et les enfants de l'ALSH de Frossay vont partager un moment de convivialité.**

*Partenaires : ALSH Frossay, Résidence le Béguinage Frossay*

**FROSSAY** • Le Béguinage

*Mamie lit*

**Un moment d'échange et de convivialité autour du livre.**

*Partenaires : ALSH Frossay, animatrices retraitées*

**FROSSAY** • ALSH Les P'tites Canailles

*« Poils de lecture »*

**Parce que les animaux nous apportent étonnement et émerveillement et qu'ils sont source de réconfort, Poils de lecture les associe aux livres.**

*Partenaires : Ligue de l'enseignement des Pays de la Loire, Emmanuelle Morice (resp. régionale), Aux maux, l'espoir des animaux, Laëtitia Beaumont (médiatrice animale)*

**ST-PÈRE-EN-RETZ** • Les Hortensias

*Roule ma boule*

**Initiation à la boule nantaise.**

*Partenaires : Club de l'Amitié St-Père-en-Retz, ALSH de St-Viaud et l'Adar*

**ST-PÈRE-EN-RETZ** • Annexe mairie

*À vos papilles*

**Échange inter-génération, pour un moment convivial: dégustation de crêpes et de confitures.**

*Projet mené par la Résidence Les Hortensias*

**ST-PÈRE-EN-RETZ**

*L'unisson des cœurs  
Péretziens*

**Le théâtre de la belle époque avec costumes pour la marquise. Le voyage en calèche avec 5 personnages. Les chansons de votre jeunesse et les indémodables.**

*Partenaire : Association St-Père Histoire*

**ST-PÈRE-EN-RETZ** • Les Hortensias

*Bal masqué*

**Après-midi dansante avec les grands-parents et l'EHPAD Mer et Pins. Goûter préparé par les enfants.**

*Partenaires : EPHAD Mer et Pins, APS Paul Fort*

**ST-BREVIN-LES-PINS** • APS Paul Fort



# "La vieillesse bien comprise est l'âge de l'espérance"

Victor Hugo

Chaque année, la CCSE met à l'honneur les seniors via sa participation à la « Semaine Bleue » nationale qu'elle décline durant tout le mois d'octobre. **Les associations et structures d'accueil locales multiplient les animations durant ce mois festif dédié à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale.**

Nous remercions tous les partenaires pour leur participation et leur investissement dans l'organisation de cet événement.

Conception graphique : service communication CCSE  
Crédits photos : Couverture : master1305 by Freepik.com / pexels.com / unsplash.com

