

OCTOBRE

bleu



*Bien vivre au quotidien*

du 4 au 29 octobre **2021**



## Initiation à la tablette

Comprendre le fonctionnement d'une tablette.

**2 cycles d'initiation de 10 séances (10 jours)**

**10€** d'adhésion au CSC M. Moyon + **10€** les 10 ateliers

**À partir du lundi 11 octobre • 10h-12h**

**ST-PÈRE-EN-RETZ** • Médiathèque

**À partir du vendredi 8 octobre • 14h-16h**

**ST-BREVIN-LES-PINS** • France Services

**S'inscrire** 02 40 27 51 77 - CSC Mireille Moyon



## Boules Tharonnaises

Rencontre club des boules Tharonnaises

**Mardi 5 octobre • Départ à 15h** (être véhiculé)

**THARON** (départ de St-Brevin-les-Pins)

**Renseignements** 02 40 21 21 21 - Les Résidentiels



## Moulin à café !

Des activités tous les jeudis à la Maison des Associations

**À vos Aiguilles ! • Jeudi 7 octobre**

**Concours de puzzle • Jeudi 14 octobre**

**Karaoké • Jeudi 21 octobre**

**Loto intergénérationnel • Jeudi 28 octobre**

**ST-BREVIN-LES-PINS** • Maison des Associations

**14H-16H** • Accès libre, sans réservation

**Renseignements** 09 67 51 61 64 / 06 62 53 73 94 - Retz Activités



## Réduire ses factures

**Réduire ses factures énergétiques chez soi.** Des conseils pour réduire sa consommation d'eau, de chauffage ou tout autre appareil électrique. Avec l'association Alisée.

**Lundi 11 octobre • 14h-16h**

**CORSEPT** • Salle Manoir du Pasquiaud

**S'inscrire** 02 40 39 37 01 / france-services@cc-sudestuaire.fr



## Atelier cuisine

LES POTIRONS de l'entrée au dessert. Tarif atelier : **3€**

**Lundi 11 octobre • 14h-16h30**

**ST-VIAUD** • Salle des Hortensias

**S'inscrire** 09 67 51 61 64 / 06 62 53 73 94 - Retz Activités



## Sortie champignons

Sortie champignons dans la forêt de la Pierre Attelée

**Mardi 12 octobre • Départ 14h30**

**ST-BREVIN-LES-PINS** (RDV aux Résidentiels)

**Renseignements** 02 40 21 21 21 - Les Résidentiels



## Spectacle et concert au Quai Vert

**Samedi 16 octobre - FROSSAY - Quai Vert**

• 11h-11h45 : **Spectacle magie et jonglerie** « Le mystère de la jonglomobile » avec la compagnie Baldaboum.

• 15h-16h : **Concert variété française** avec les « 2'moiselles ».

**S'inscrire** 02 40 39 88 50 / residenceleseglantines@abse44.fr



## Atelier nutrition

Conférence autour de la nutrition

**Mardi 19 octobre • 14h-16h**

**CORSEPT** • Salle Joseph Clavier

**Renseignements** 02 40 27 75 12 / guipa.clic@cc-sudestuaire.fr



## Le CESU

**Le Chèque Emploi Service Universel** : Comment l'utiliser ? Quels sont ses avantages ? Une matinée animée par le réseau du Particulier Emploi.

**Jeudi 21 octobre • 9h30-12h**

**ST-BREVIN-LES-PINS** • Salle des Dunes

**S'inscrire** 02 40 39 37 01 / france-services@cc-sudestuaire.fr



## Atelier cuisine

Deux recettes de CHÂTAIGNES qui sentent bon l'automne !

**Jeudi 21 octobre • 9h-12h30**

**FROSSAY** • Salle Polyvalente

Renseignements 09 67 51 61 64 / 06 62 53 73 94 - Retz Activités



## Prévention des abus

**Ventes forcées, démarchage à domicile, intimidation...**

Des sujets abordés par UFC Que Choisir.

**Jeudi 21 octobre • 14h-16h30**

**ST-BREVIN-LES-PINS** • Salle des Dunes

S'inscrire 02 40 39 37 01 / france-services@cc-sudestuaire.fr



## Atelier pâtisserie, on ne jette rien !

**Atelier pâtisserie «On ne jette rien»** : le Pumpkin Cake et le Carrot Cake.

**Jeudi 21 octobre • À partir de 15h**

**ST-BREVIN-LES-PINS** • Les Résidentiels

Renseignements 02 40 21 21 21 - Les Résidentiels



## Le traitement des déchets

**Comprendre le traitement des déchets** avec les visites des équipements du territoire.

**Mardi 26 octobre • 14h-16h**

**CHAUMES-EN-RETZ** • Éco Centre

**Jeudi 28 octobre • 14h-16h**

**LA FERRIÈRE** • Centre Vendée Tri

Transport et visite gratuits, départ de St-Brevin à 13h15 et de Paimboeuf à 13h30.



S'inscrire 02 40 27 75 15 - service environnement



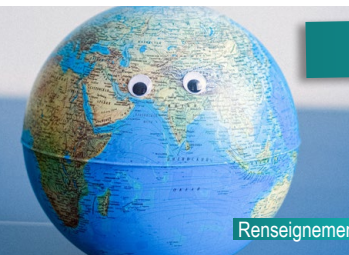
## Sécurité routière

Des rappels importants pour conduire en toute sécurité.

**Mercredi 20 et 27 octobre • 10h-12h**

**ST-PÈRE-EN-RETZ** • Annexe de la Mairie

Place du Marché, rue du Bois Roux



## Jeux Quizz : spécial environnement

Découvrir la nature en s'amusant.

**Vendredi 29 octobre • 15h**

**ST-BREVIN-LES-PINS** • Les Résidentiels

02 40 21 21 21 - Les Résidentiels

Renseignements



## Aller vers..

Des permanences mises en place pour **rencontrer des bénévoles prêts à s'investir dans la lutte contre l'isolement social des personnes âgées.**

**Mardi 12 • 9h30-12h30 • ST-VIAUD** • Mairie

**Mercredi 20 • 14h-17h • PAIMBOEUF** • CSC Mireille Moyon

**Mercredi 27 • 14h-18h • FROSSAY** • Quai Vert

**Jedi 28 • 9h30-12h30 • FROSSAY** • Mairie

07 81 68 60 37 - CSC Mireille Moyon

Renseignements



## Cinéma

**CinéJade à Saint-Brevin** s'associe à l'événement en proposant chaque jeudi une séance de cinéma.  
Tarif de l'entrée: **4€**

**Jedi 7 octobre • 20h30**

**LA FINE FLEUR**

**Jedi 14 octobre • 14h**

**L'INDOMPTABLE FEU DU PRINTEMPS**

**Jedi 21 octobre • 20h30**

**UN TOUR CHEZ MA FILLE**

**Jedi 28 octobre • 14h**

**THE FATHER**

# "La vieillesse bien comprise est l'âge de l'espérance"

Victor Hugo

Chaque année, la CCSE met à l'honneur les seniors via sa participation à la « Semaine Bleue » nationale qu'elle décline durant tout le mois d'octobre. **Les associations et structures d'accueil locales multiplient les animations durant ce mois festif** dédié à la **valorisation de la place des aînés dans la vie sociale.**

Nous remercions tous les partenaires pour leur participation et leur investissement dans l'organisation de cet événement.

Pass  
sanitaire  
obligatoire



[www.seniors-sudestuaire.fr](http://www.seniors-sudestuaire.fr)

Toute l'actualité du territoire pour les seniors en un clic !

