



Sécurité routière

Des rappels importants pour conduire en toute sécurité.

Mercredi 20 et 27 octobre • 10h-12h

ST-PÈRE-EN-RETZ • Annexe de la Mairie

Place du Marché, rue du Bois Roux



Jeux Quizz : spécial environnement

Découvrir la nature en s'amusant.

Vendredi 29 octobre • 15h

ST-BREVIN-LES-PINS • Les Résidentiels

Renseignements 02 40 21 21 21 - Les Résidentiels



Aller vers..

Des permanences mises en place pour **rencontrer des bénévoles prêts à s'investir dans la lutte contre l'isolement social des personnes âgées.**

Mardi 12 • 9h30-12h30 • ST-VIAUD • Mairie

Mercredi 20 • 14h-17h • PAIMBŒUF • CSC Mireille Moyon

Mercredi 27 • 14h-18h • FROSSAY • Quai Vert

Judi 28 • 9h30-12h30 • FROSSAY • Mairie

Renseignements 07 81 68 60 37 - CSC Mireille Moyon



Cinéma

CinéJade à Saint-Brevin s'associe à l'événement en proposant chaque jeudi une séance de cinéma. Tarif de l'entrée: **4€**

Judi 7 octobre • 20h30

LA FINE FLEUR

Judi 14 octobre • 14h

L'INDOMPTABLE FEU DU PRINTEMPS

Judi 21 octobre • 20h30

UN TOUR CHEZ MA FILLE

Judi 28 octobre • 14h

THE FATHER

"La vieillesse bien comprise est l'âge de l'espérance"

Victor Hugo

Chaque année, la CCSE met à l'honneur les seniors via sa participation à la « Semaine Bleue » nationale qu'elle décline durant tout le mois d'octobre. **Les associations et structures d'accueil locales multiplient les animations durant ce mois festif dédié à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale.**

Nous remercions tous les partenaires pour leur participation et leur investissement dans l'organisation de cet événement.

Pass sanitaire obligatoire



www.seniors-sudestuaire.fr

Toute l'actualité du territoire pour les seniors en un clic !



Réalisation dépliant : service communication CCSE / Image couverture -123rf- Ljupco Smokovski
photos programmation : pexels.com / photo homme au volant : freepik.com / Couple senior plage : 123rf-Monkey Business Image

OCTOBRE

bleu



Bien vivre au quotidien

du 4 au 29 octobre **2021**

CORSEPT • FROSSAY • PAIMBŒUF • ST-BREVIN-LES-PINS • ST-PÈRE-EN-RETZ • ST-VIAUD



Sud Estuaire
communauté de communes



Initiation à la tablette

Comprendre le fonctionnement d'une tablette.
2 cycles d'initiation de 10 séances (10 jours)
10€ d'adhésion au CSC M. Moyon + **10€** les 10 ateliers
À partir du lundi 4 octobre • 10h-12h
ST-PÈRE-EN-RETZ • Médiathèque
À partir du vendredi 8 octobre • 14h-16h
ST-BREVIN-LES-PINS • France Services
S'inscrire 02 40 27 51 77 - CSC Mireille Moyon



Boules Tharonnaises

Rencontre club des boules Tharonnaises
Mardi 5 octobre • Départ à 15h (être véhiculé)
THARON (départ de St-Brevin-les-Pins)
Renseignements 02 40 21 21 21 - Les Résidentiels

Moulin à café!

Des activités tous les jeudis à la Maison des Associations
À vos Aiguilles! • Jeudi 7 octobre
Concours de puzzle • Jeudi 14 octobre
Karaoke • Jeudi 21 octobre
Loto intergénérationnel • Jeudi 28 octobre
ST-BREVIN-LES-PINS • Maison des Associations
14H-16H • Accès libre, sans réservation
Renseignements 09 67 51 61 64 / 06 62 53 73 94 - Retz Activités



Réduire ses factures

Réduire ses factures énergétiques chez soi. Des conseils pour réduire sa consommation d'eau, de chauffage ou tout autre appareil électrique. Avec l'association Alisée.
Lundi 11 octobre • 14h-16h
CORSEPT • Salle Manoir du Pasquiaud
S'inscrire 02 40 39 37 01/ france-services@cc-sudestuaire.fr



Atelier cuisine

LES POTIRONS de l'entrée au dessert. Tarif atelier : **3€**
Lundi 11 octobre • 14h-16h30
ST-VIAUD • Salle des Hortensias
S'inscrire 09 67 51 61 64 / 06 62 53 73 94 - Retz Activités



Sortie champignons

Sortie champignons dans la forêt de la Pierre Attelée
Mardi 12 octobre • Départ 14h30
ST-BREVIN-LES-PINS (RDV aux Résidentiels)
Renseignements 02 40 21 21 21 - Les Résidentiels



Spectacle et concert au Quai Vert

Samedi 16 octobre - FROSSAY - Quai Vert
• 11h-11h45 : Spectacle magie et jonglerie « Le mystère de la jonglomobile » avec la compagnie Baldaboum.
• 15h-16h : Concert variété française avec les « 2'moiselles ».
S'inscrire 02 40 39 88 50 / residencelesegantines@abse44.fr



Atelier nutrition

Conférence autour de la nutrition
Mardi 19 octobre • 14h-16h
CORSEPT • Salle Joseph Clavier
Renseignements 02 40 27 75 12 / guipa.clic@cc-sudestuaire.fr



Le CESU

Le Chèque Emploi Service Universel : Comment l'utiliser ? Quels sont ses avantages ? Une matinée animée par le réseau du Particulier Emploi.
Jeudi 21 octobre • 9h30-12h
ST-BREVIN-LES-PINS • Salle des Dunes
S'inscrire 02 40 39 37 01/ france-services@cc-sudestuaire.fr



Atelier cuisine

Deux recettes de **CHÂTAIGNES** qui sentent bon l'automne !
Jeudi 21 octobre • 9h-12h30
FROSSAY • Salle Polyvalente
Renseignements 09 67 51 61 64 / 06 62 53 73 94 - Retz Activités



Prévention des abus

Ventes forcées, démarchage à domicile, intimidation...
Des sujets abordés par UFC Que Choisir.
Jeudi 21 octobre • 14h-16h30
ST-BREVIN-LES-PINS • Salle des Dunes
S'inscrire 02 40 39 37 01/ france-services@cc-sudestuaire.fr



Atelier pâtisserie, on ne jette rien!

Atelier pâtisserie «**On ne jette rien**» : le Pumpkin Cake et le Carrot Cake.
Jeudi 21 octobre • À partir de 15h
ST-BREVIN-LES-PINS • Les Résidentiels
Renseignements 02 40 21 21 21 - Les Résidentiels



Le traitement des déchets

Comprendre le traitement des déchets avec les visites des équipements du territoire.
Mardi 26 octobre • 14h-16h
CHAUMES-EN-RETZ • Éco Centre
Jeudi 28 octobre • 14h-16h
LA FERRIÈRE • Centre Vendée Tri
Transport et visite gratuits, départ de St-Brevin à 13h15 et de Paimboeuf à 13h30.
S'inscrire 02 40 27 75 15 - service environnement