

OCTOBRE

bleu



Bien vivre au quotidien

du 4 au 29 octobre **2021**



Initiation à la tablette

Comprendre le fonctionnement d'une tablette.

2 cycles d'initiation de 10 séances (10 jours)

10€ d'adhésion au CSC M. Moyon + **10€** les 10 ateliers

À partir du lundi 11 octobre • 10h-12h

ST-PÈRE-EN-RETZ • Médiathèque

À partir du vendredi 8 octobre • 14h-16h

ST-BREVIN-LES-PINS • France Services

S'inscrire

02 40 27 51 77 - CSC Mireille Moyon



Boules Tharonnaises

Rencontre club des boules Tharonnaises

Mardi 5 octobre • Départ à 15h (être véhiculé)

THARON (départ de St-Brevin-les-Pins)

Renseignements

02 40 21 21 21 - Les Résidentiels



Moulin à café !

Des activités tous les jeudis à la Maison des Associations

À vos Aiguilles ! • Jeudi 7 octobre

Concours de puzzle • Jeudi 14 octobre

Karaoké • Jeudi 21 octobre

Loto intergénérationnel • Jeudi 28 octobre

ST-BREVIN-LES-PINS • Maison des Associations

14H-16H • Accès libre, sans réservation

Renseignements

09 67 51 61 64 / 06 62 53 73 94 - Retz Activités



Réduire ses factures

Réduire ses factures énergétiques chez soi. Des conseils pour réduire sa consommation d'eau, de chauffage ou tout autre appareil électrique. Avec l'association Alisée.

Lundi 11 octobre • 14h-16h

CORSEPT • Salle Manoir du Pasquiaud

S'inscrire

02 40 39 37 01 / france-services@cc-sudestuaire.fr



Atelier cuisine

LES POTIRONS de l'entrée au dessert. Tarif atelier : **3€**

Lundi 11 octobre • 14h-16h30

ST-VIAUD • Salle des Hortensias

S'inscrire 09 67 51 61 64 / 06 62 53 73 94 - Retz Activités



Sortie champignons

Sortie champignons dans la forêt de la Pierre Attelée

Mardi 12 octobre • Départ 14h30

ST-BREVIN-LES-PINS (RDV aux Résidentiels)

Renseignements 02 40 21 21 21 - Les Résidentiels



Spectacle et concert au Quai Vert

Samedi 16 octobre - FROSSAY - Quai Vert

• 11h-11h45 : **Spectacle magie et jonglerie** « Le mystère de la jonglomobile » avec la compagnie Baldaboum.

• 15h-16h : **Concert variété française** avec les « 2'moiselles ».

S'inscrire 02 40 39 88 50 / residenceleseglantines@abse44.fr



Atelier nutrition

Conférence autour de la nutrition

Mardi 19 octobre • 14h-16h

CORSEPT • Salle Joseph Clavier

Renseignements 02 40 27 75 12 / guipa.clic@cc-sudestuaire.fr



Le CESU

Le Chèque Emploi Service Universel : Comment l'utiliser ? Quels sont ses avantages ? Une matinée animée par le réseau du Particulier Emploi.

Jeudi 21 octobre • 9h30-12h

ST-BREVIN-LES-PINS • Salle des Dunes

S'inscrire 02 40 39 37 01 / france-services@cc-sudestuaire.fr



Atelier cuisine

Deux recettes de CHÂTAIGNES qui sentent bon l'automne !

Jeudi 21 octobre • 9h-12h30

FROSSAY • Salle Polyvalente

Renseignements 09 67 51 61 64 / 06 62 53 73 94 - Retz Activités



Prévention des abus

Ventes forcées, démarchage à domicile, intimidation...

Des sujets abordés par UFC Que Choisir.

Jeudi 21 octobre • 14h-16h30

ST-BREVIN-LES-PINS • Salle des Dunes

S'inscrire 02 40 39 37 01/ france-services@cc-sudestuaire.fr



Atelier pâtisserie, on ne jette rien !

Atelier pâtisserie «On ne jette rien» : le Pumpkin Cake et le Carrot Cake.

Jeudi 21 octobre • À partir de 15h

ST-BREVIN-LES-PINS • Les Résidentiels

Renseignements 02 40 21 21 21 - Les Résidentiels



Spectacle musical

Avec l'accordéoniste Pascala Balagosse et sa roulotte.

Samedi 23 octobre • De 11h à 12h15

FROSSAY • Quai Vert (organisé par «l'Escale»)

Renseignements 02 40 40 39 39 40 - chefdeservice.at@abse44.fr



Le traitement des déchets

Comprendre le traitement des déchets avec les visites des équipements du territoire.

Mardi 26 octobre • 14h-16h

CHAUMES-EN-RETZ • Éco Centre

Jeudi 28 octobre • 14h-16h

LA FERRIÈRE • Centre Vendée Tri

Transport et visite gratuits, départ de St-Brevin à 13h15 et de Paimboeuf à 13h30.



S'inscrire 02 40 27 75 15 - service environnement



Renseignements

Sécurité routière

Des rappels importants pour conduire en toute sécurité.

Mercredi 20 et mardi 26 octobre

2 séances par jour : de 9h à 12h ou de 14h à 17h

ST-PÈRE-EN-RETZ • Annexe de la Mairie

Place du Marché, rue du Bois Roux

02 40 21 70 29 - Mairie de St-Père-en-Retz



Renseignements

Jeux Quizz : spécial environnement

Découvrir la nature en s'amusant.

Vendredi 29 octobre • 15h

ST-BREVIN-LES-PINS • Les Résidentiels

02 40 21 21 21 - Les Résidentiels



Renseignements

Aller vers..

Des permanences mises en place pour **rencontrer des bénévoles prêts à s'investir dans la lutte contre l'isolement social des personnes âgées.**

Mardi 12 • 9h30-12h30 • ST-VIAUD • Mairie

Mercredi 20 • 14h-17h • PAIMBŒUF • CSC Mireille Moyon

Mercredi 27 • 14h-18h • FROSSAY • Quai Vert

Jedi 28 • 9h30-12h30 • FROSSAY • Mairie

07 81 68 60 37 - CSC Mireille Moyon



Cinéma

CinéJade à Saint-Brevin s'associe à l'événement en proposant chaque jeudi une séance de cinéma. Tarif de l'entrée: **4€**

Jedi 7 octobre • 20h30

LA FINE FLEUR

Jedi 14 octobre • 14h

L'INDOMPTABLE FEU DU PRINTEMPS

Jedi 21 octobre • 20h30

UN TOUR CHEZ MA FILLE

Jedi 28 octobre • 14h

THE FATHER

"La vieillesse bien comprise est l'âge de l'espérance"

Victor Hugo

Chaque année, la CCSE met à l'honneur les seniors via sa participation à la « Semaine Bleue » nationale qu'elle décline durant tout le mois d'octobre. **Les associations et structures d'accueil locales multiplient les animations durant ce mois festif** dédié à la **valorisation de la place des aînés dans la vie sociale.**

Nous remercions tous les partenaires pour leur participation et leur investissement dans l'organisation de cet événement.

Pass
sanitaire
obligatoire



www.seniors-sudestuaire.fr

Toute l'actualité du territoire pour les seniors en un clic !

