



#PROJET2020

DOSSIER DE PRESSE



Ironfrance, un ultra-triathlète se mobilise pour l'autisme et les enfants de l'AEVE

En 2016, Dany Perray lance **Ironfrance** et finalise les **neuf triatlons XXL** de France.

En 2018, il termine l'**Enduroman** en reliant Londres et Paris en 60 heures. Ces deux projets caritatifs **au profit de l'AEVE** ont remporté un vif succès.

Pour finir sa triade sportive, **2 courses préparatoires** (full Frenchman, Alpsman x2) et **LA5000** sont au programme de Ironfrance en 2020.



UNE CAUSE : **L'AUTISME**

PLUS PARTICULIÈREMENT :

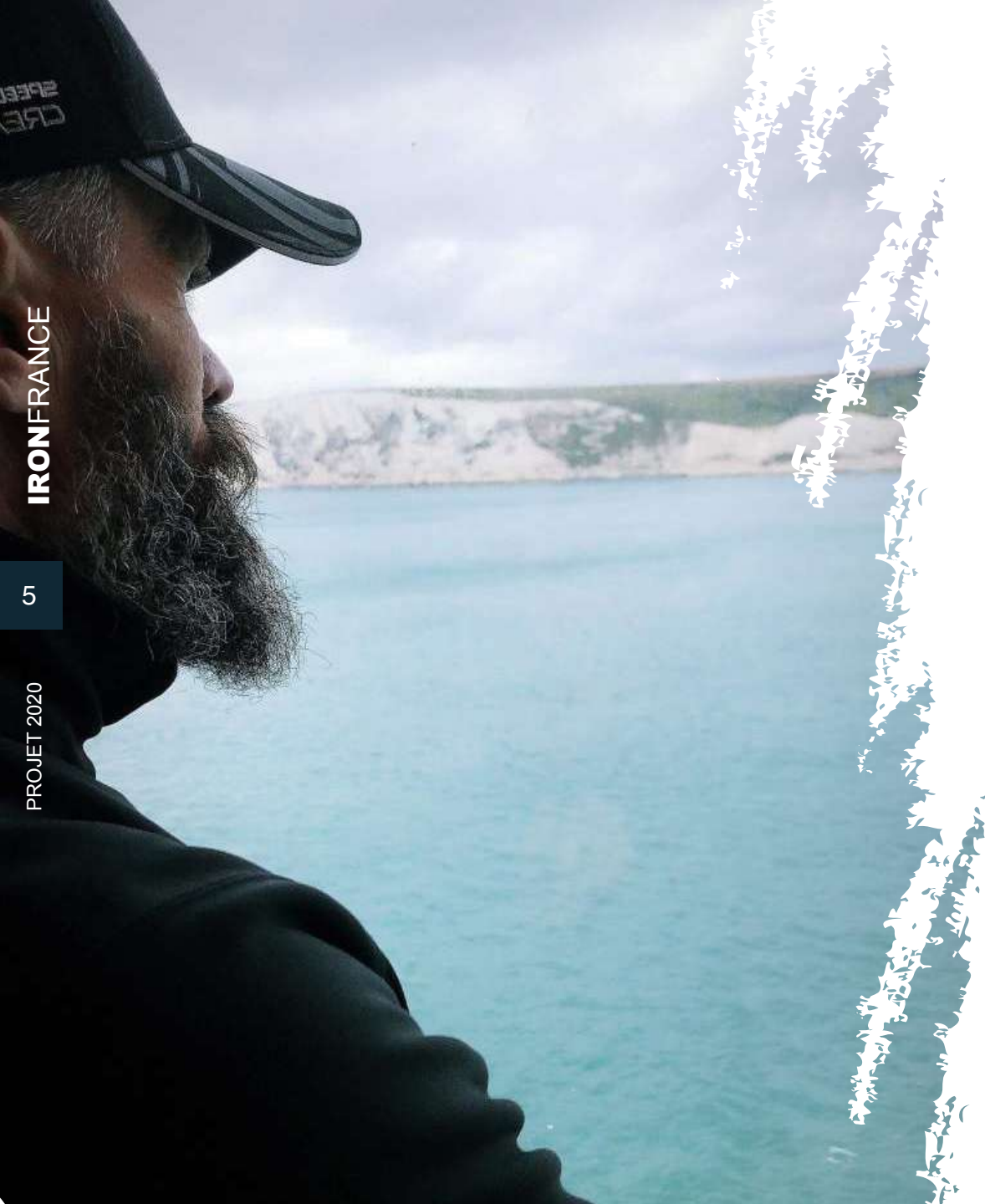
Autisme Espoir Vers l'École
ASSOCIATION



AEVE : Autisme Espoir Vers l'École

Cette association (association loi 1901 d'intérêt général), entièrement composée de **bénévoles**, a pour but d'amener, par une **pédagogie éducative intensive** (méthode des 3i), des enfants diagnostiqués autistes à une vie sociale et scolaire aussi normales que possible.

La **méthode des 3i** est basée sur le jeu **intensif, individuel et interactif** à l'aide de bénévoles formés par l'association (une trentaine par enfant). AEVE suit actuellement environ **200 enfants** et ce nombre ne cesse de croître très rapidement, conséquence des résultats obtenus.



DANY PERRAY

Agé de 51 ans, Dany Dany est un **triathlète** qui a de bonnes bases en **ultra-trail** et qui a conclus plusieurs Ironman.

En **2016**, il lance Ironfrance et finalise les **9 Ironman** de France **en 4 mois**.

En **2018**, il termine **l'Enduroman** en reliant Londres et Paris en 60 heures.

Ces **deux projets caritatifs au profit de l'AEVE** ont remporté un vif succès. En plus de récolter plus de 10 000 euros pour l'association, il a réussi à médiatiser l'association et les enfants autistes.



<https://www.youtube.com/watch?v=l3Jb9S2hnDA>

2016



2018





IRONFRANCE & L'AEVE

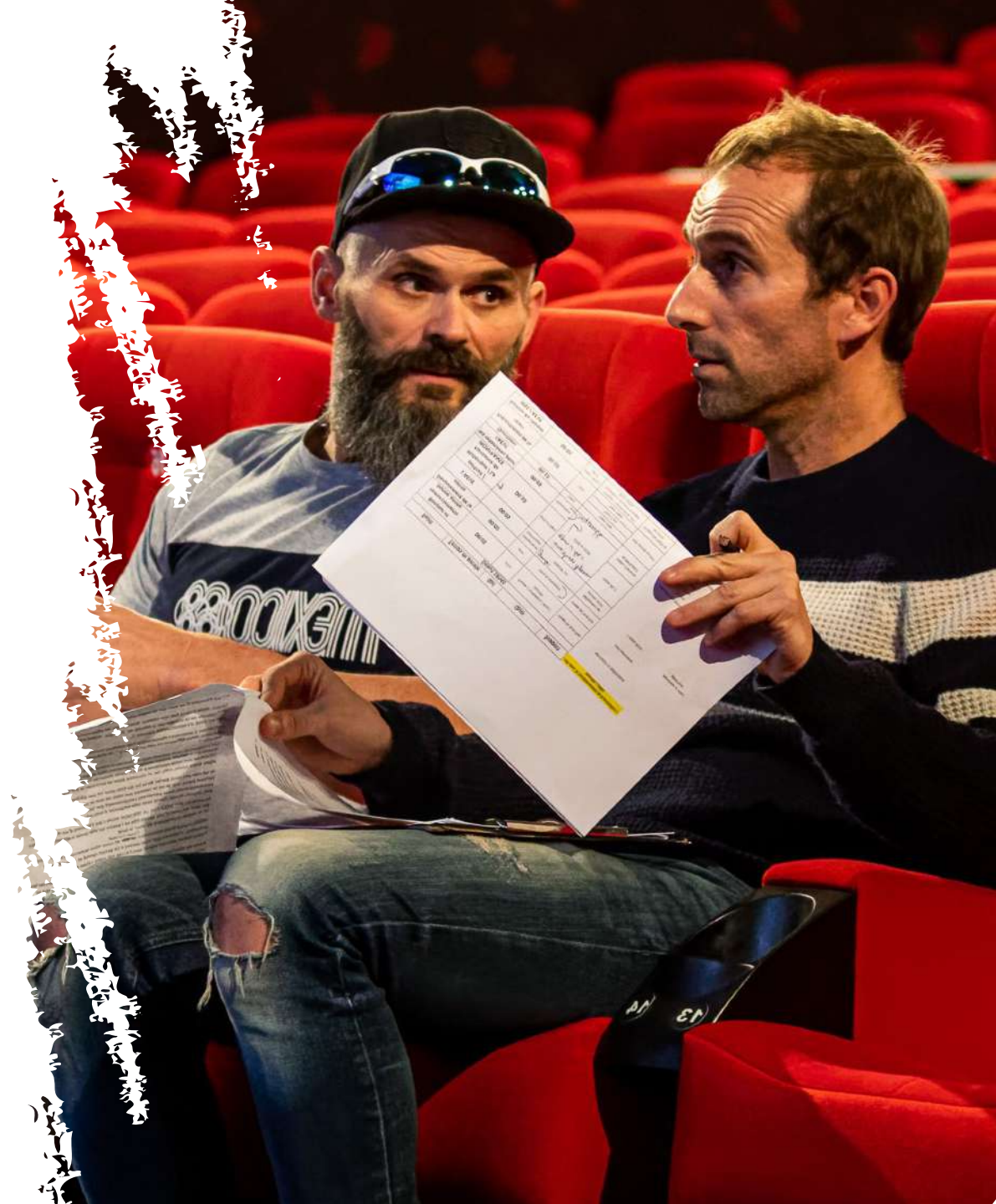
En 2016 et 2018, les bénévoles et enfants de l'association ont soutenus Dany.

LA TEAM

La team est composée de différentes personnes avec des fonctions et des compétences bien précises.

Le projet 2020 est une aventure qui ne peut se réaliser que grâce à toutes ces personnes motivées, convaincues, disponibles, compétentes et **bénévoles**.

Ils sont tous au service d'une cause **l'autisme** et de **l'AEVE** en particulier.



TEAM ONE 1/3



Nathalie Perray

Support team



Meggan Perray

Support team



Killian Perray

Support team



Elodie Richard

Responsable course à pied



Mickaël Planté

Responsable communication

TEAM ONE 2/3



Jonathan Rondineau
Liaison IRSS



Michael Biz
Responsable vélo



Victor Mellerin
Responsable natation



Steve Bancharel
Responsable matériel sportif

TEAM ONE 3/3



Erwan Cohignac

Responsable crowdfunding



Sabine Cohignac

Responsable événementiel



Dominique Boué

Liaison AEEV



Anthony Ardouin

Responsable transports

TEAM COM 1/3



Corentin Pajot
Motion designer



Lola Gauchet
Création site web



Clémence Aulas
Support réseaux sociaux



Elodie Richard
Community manager



Mickaël Planté
Responsable communication

TEAM COM 2/3



Arnaud Masson
Photographe



Amélie Brulé
Support communication



Valérie Fantini
Abri-Services



Pascal Allais
Semitan

TEAM COM 3/3



Axelle Dubau
Graphica



Anne-Claire Dubau
Graphica



Tanguy Maillefer
Graphica

TEAM MED 1/3



Gildas Sever
Kinésithérapeute



Samuel De Lepine
Kinésithérapeute



Hugo Benz
Kinésithérapeute



Anthony Le Cocq
Kinésithérapeute

TEAM MED 2/3



Aurélie Petay
Podologue / pédicure



Frédérique Menandais
Diététicienne



Georges Soto-Romero
Chercheur / scientifique



Michael Biz
Masseur

TEAM MED 3/3



Charlotte De La Roche
Ostéopathe



Alexandra Vincenti
Ostéopathe



Elodie Richard
Ostéopathe



#PROJET2020



PROJET 2020

Suite aux défis de 2016 et 2018, Dany voulait proposer en 2020 un projet avec plus de retombées positives.

Ainsi, **LA5000** a deux grands objectifs :

CARITATIF

Créer une action **au bénéfice des enfants de l'AEVE** : Autisme Espoir Vers l'École.

PÉDAGOGIQUE

Être un support pédagogique au profit des classes préparatoires de l'**IRSS Sport Nantes**.

2 COURSES PRÉPARATOIRES





FRENCHMAN

IRONMAN

En **3 jours** (21-22-23 mai 2020)
enchaîner les 3 distances :
M + L + XXL

 **7.2 KMS**
NATATION

 **310 KMS**
VÉLO

 **73 KMS**
COURSE À PIED

ALPSMAN **x2**

IRONMAN

Le **6 et 7 juin 2020**,
réaliser une course
unique et Xtrem
en moins de 30 heures.



8 KMS
NATATION



360 KMS
VÉLO
9200m D+



84 KMS
COURSE À PIED
1700m D+

XTREM TRIATHLON

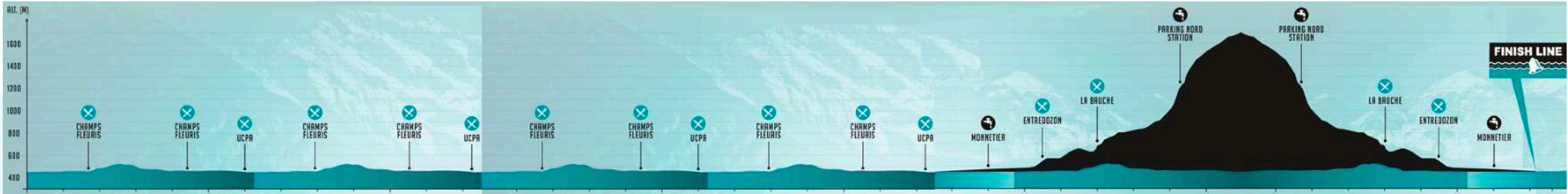
ALPS

LAC D'ANNECY **MAN** X2

VÉLO



COURSE À PIED



UNE COURSE **UNIQUE** & **EXTRÊME**





<https://www.youtube.com/watch?v=jUVu0INoVUY>



LA5000

DÉPART LE 11 SEPT. 2020

5000 kms

d'épreuve en continu
sur une période de **17 jours**

La participation au vélo et la course à pied sera ouverte au public sous réserve de certaines conditions (en cours), notamment un don à l'AEVE.



100 KMS

NATATION

13 kms x 8



4000 KMS

VÉLO

65 kms x 62

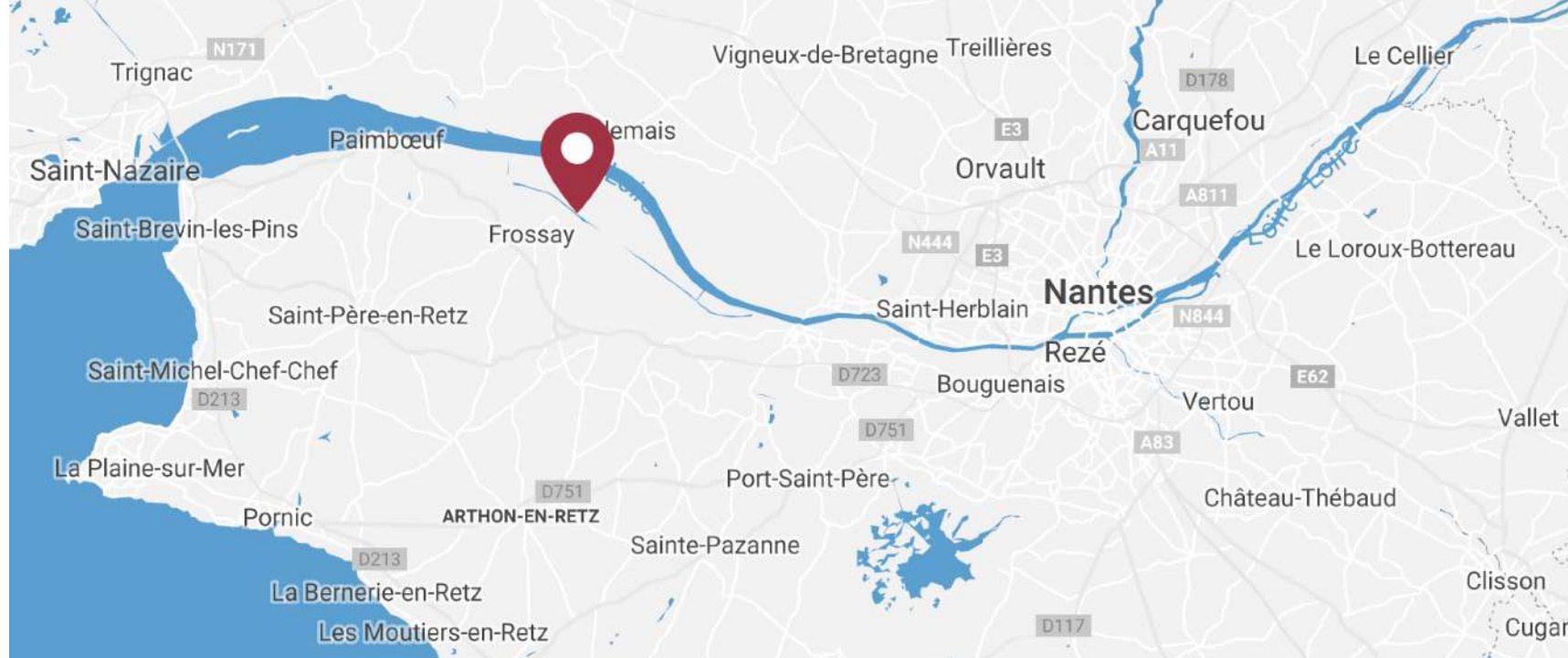


900 KMS

COURSE À PIED

10 kms x 90

QUAI vert



FROSSAY

Commune de Loire Atlantique (44)



BILAN CARBONE **ZÉRO**

Il nous semblait primordial de travailler sur un bilan carbone au plus proche de 0.
Il est important que les personnes qui suivent Dany, soient accompagnées par des véhicules non polluant.

Le véhicule électrique s'est imposé à nous !

Nous allons donc mettre en place des **vélos à assistance électrique** et des **voitures électriques**.



DES PARTENAIRES QUI NOUS FONT CONFIANCE

Si nous pouvons produire une **organisation exceptionnelle à 0€** (coût de production) c'est grâce à eux.





LA PRESSE EN PARLE

Les articles, ci-dessous, vont vous permettre de vous forger une idée de ce que Ironfrance a pu produire.

Cliquer sur le logo pour accéder à l'article

The logo for télé.nantes loire-atlantique, featuring the word "télé.nantes" in red and black, with "loire-atlantique" in red below it.The logo for RTL, consisting of the letters "RTL" in white on a red square background.The logo for Le Point, featuring the words "Le Point" in white on a red rectangular background.The logo for ouest france, with "ouest" and "france" in red, and a red circular icon with a white stylized "F" to the right.The logo for LA VOIX DU NORD, with the words "LA VOIX DU NORD" in white on a blue square background.The logo for actu.fr, featuring a blue outline of a document with an arrow pointing to the word "actu" in blue, followed by ".fr" in grey.The logo for L'EQUIPE, with the word "L'EQUIPE" in red, italicized, serif font.The logo for télé.nantes loire-atlantique, featuring the word "télé.nantes" in red and black, with "loire-atlantique" in red below it.



5000 MERCIS !

WWW.IRONFRANCE.FR



facebook.com/ironfrance.LA5000



[@ironfrance](https://instagram.com/ironfrance)

