IKIGAI !

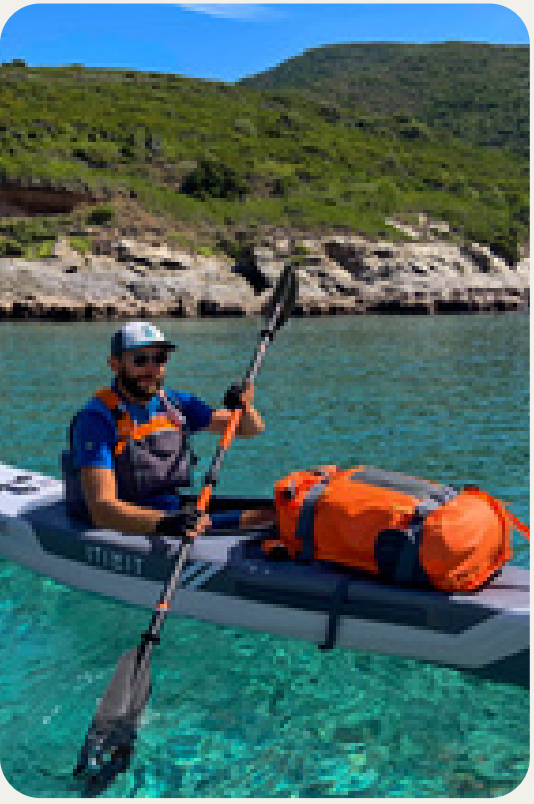
Sport Planète fédéré par MAIF

Faire en sorte que le rêve d'aujourd'hui devienne la réalité de demain...

LE TOUR DE FRANCE DE L'OPTIMISME

5000 KM À VÉLO

AXEL FERARD



Axel Férard, titulaire d'un Master dans l'Urbanisme durable Numérique, Ingénierie, Transports, et Environnement en 2018 se passionne depuis plusieurs années pour les questions écologiques et agricoles.

C'est pourquoi depuis tout jeune il a engagé ses études dans un baccalauréat Sciences des Technologies de l'Agronomie et du Vivant en 2009, un BTS Gestion et Protection de la Nature et une licence professionnelle « Promoteur du Patrimoine Territorial ».

Ces études lui ont permis de comprendre les relations qu'entretenaient l'agriculture et la biodiversité.

Après avoir réussi 4 aventures extrêmes de quelques semaines pour défendre une autre agriculture, il décide en 2019 d'aller plus loin avec un projet ambitieux de plus de 6 mois et de créer l'association « Graine d'Odyssées ! ».

Éco-aventurier

Concepteur d'aventures pour mettre en avant des causes en lien avec l'écologie

Mobilités

Biodiversité

Sol

Alimentation

Déchets

Agriculture

Eau

L'ASSOCIATION GRAINE D'ODYSSÉES

L’association « Graine d’Odyssées ! » a été impulsée par son actuel président Axel Férard avec le projet de « La Petite Odyssée » qui se profilait pour lui.
Mener des projets d’aventures extrêmes en sensibilisant à une cause globale tout en agissant à l’échelle locale, voilà le projet de cette association qui est née très récemment, fin 2018.

Le prisme de sensibilisation de l'association est l’agriculture. En effet, manger étant un besoin primaire, il semble primordial de relocaliser celle-ci afin de sécuriser une alimentation locale, saine, durable et accessible à toutes et tous !

L'association Graine d’Odyssées ! a pour but premier de de vulgariser les sujets en lien avec l’agriculture pour mieux consommer et agir concrètement sur son alimentation et ainsi avoir un impact local et global. D'où le fait que ces 3 objectifs guident au quotidien l'association :

-SENSIBILISER : De part des outils confectionnés pour tout âge, éveiller les consciences de toutes et tous est primordiale afin d’avoir les ficelles pour agir.
-ÉMERVEILLER : Avec des éco-aventures portées par l’association, le but de celles-ci est de partager les richesses et les beautés incommensurables de la Planète dont l’Humain fait partie.
-VALORISER : Les idées et les projets novateurs pour faire naitre une nouvelle vision de société ne manquent pas et l’association GO ! souhaite mettre en avant toutes ces belles initiatives. Rendre compte que concrètement nous pouvons faire différemment et qu’un réel changement de paradigme est possible, voici la motivation de GO !

IKIGAI !

Apprendre et comprendre la transition écologique ainsi que le fonctionnement de la nature pour agir !

PLANTATION

+ de 1000 arbres

CINÉ-DÉBAT

Projection du documentaire Graine d'Odyssées !

SENSIBILISATION

Transition écologique & alimentation durable

CONFÉRENCE ANIMÉE

Agriculture // Le réchauffement climatique

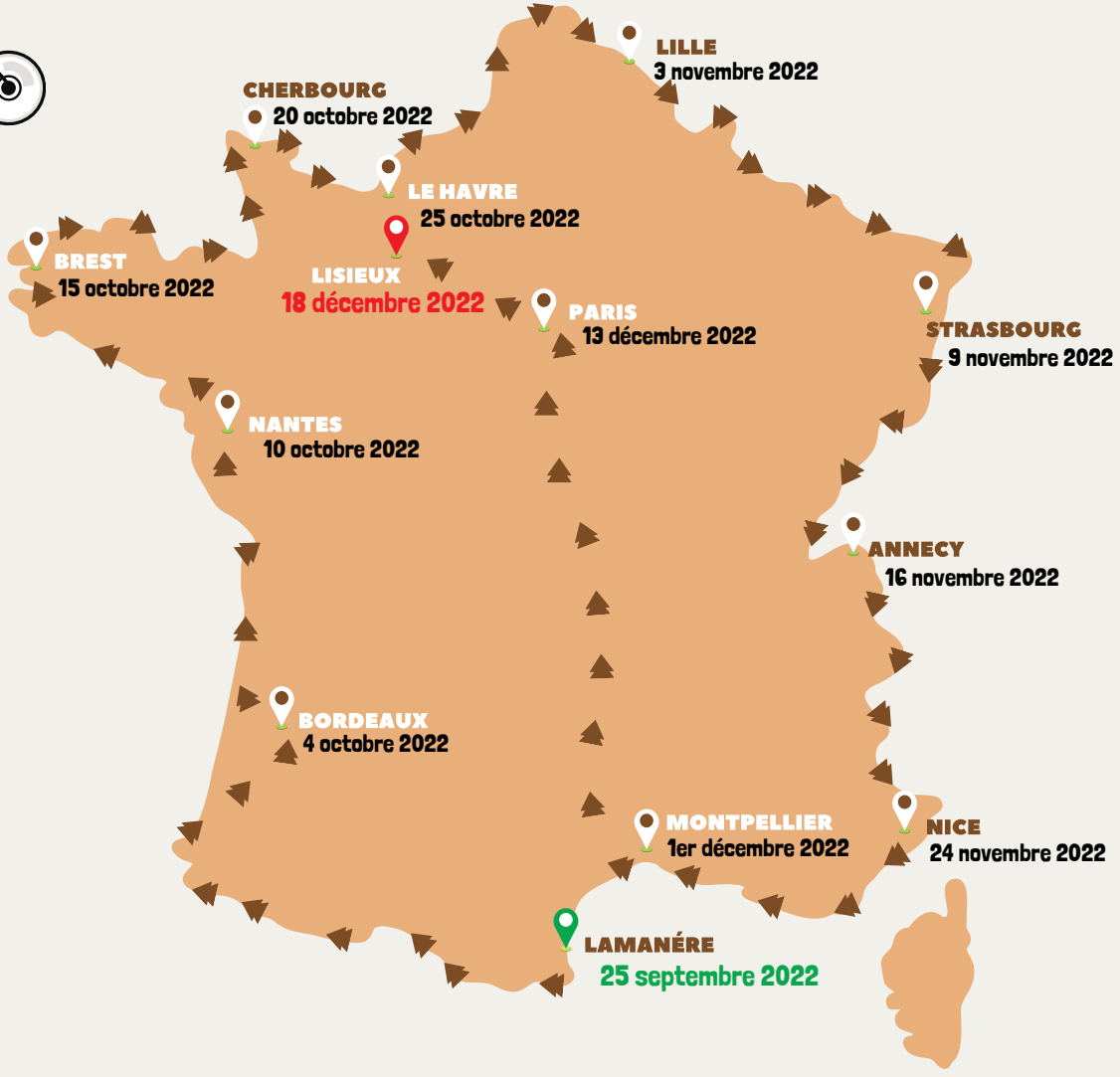
ORGANISATION

de ramassages de déchets

PLUS DE 5000 KM À VÉLO

DÉPART de Lamanère
le 24 septembre 2022

ARRIVÉE à Lisieux
le 18 décembre 2022



PLANTATION D'ARBRES SOUS FORME DE VERGERS, HAIES OU FORÊTS.

À partir de 6 ans.

Aventure, écologie, arbres, plantation, vergers, forêt, transition écologique, développement durable, agroécologie, alimentation saine, sport & santé, biodiversité

OBJECTIF

Planter plus de 1000 arbres dans toute la France.

Entre 1h & 1h30

PROPOSITION DES TEMPS DE L'ANIMATION

1. Présentation de l'éco-aventurier Axel FÉRARD, son matériel de voyage et son aventure.
2. Comprendre les rôles des arbres.
3. Consignes de plantation des arbres.
4. Photo collective
5. Pot de l'amitié

Prestation gratuite

ACTION PROPOSÉE N°1

CINÉ-DÉBAT AVEC LA PROJECTION DU DOCUMENTAIRE GRAINE D'ODYSSÉES !

À partir de 12 ans.

Agriculture, biodiversité, alimentation saine, agroécologie, déchets, sol, eau, mobilités

Entre 1h & 1h30

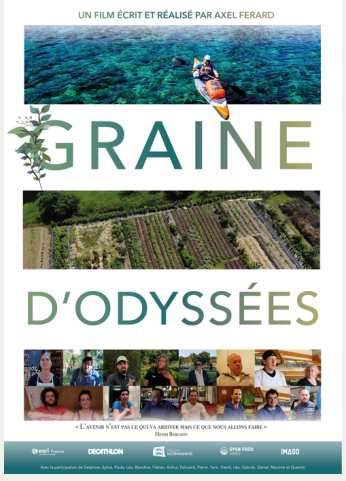
OBJECTIF

Projeter le documentaire dans au moins 30 villes ! Cela afin de revivre l'incroyable éco-aventure de 2019 d'Axel Férard. Plus de 6000 km en vélo, paddle, kayak et randonnée pour sensibiliser à une autre alimentation avec la présence de l'éco-aventurier.

Tarif projection :
200 €

SYNOPSYS

Parcourir plus de 6000 km en vélo, kayak, paddle et randonnée, dans l'objectif d'aller à la rencontre de projets positifs en lien avec l'agriculture et l'alimentation durable.
Entre rencontres extraordinaires, surpassement de soi, paysages grandioses et pépins physiques, il est allé au bout de son défi afin de mettre en lumière les intérêts d'une agriculture et d'une alimentation raisonnée sur la biodiversité, la réduction des déchets, la gestion de l'eau, le sol, le social et la mobilité des hommes comme des ressources.
Va-t-il réussir à aller au bout de lui-même et de son incroyable pari sportif pour la bonne cause ?
À VOUS DE LE DECOUVRIR…



Et ça commence ici

ACTION PROPOSÉE N°2

SENSIBILISATION À LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET À UNE ALIMENTATION DURABLE

À partir de 8 ans.

Aventure, écologie, transition écologique, développement durable, agroécologie, alimentation saine, sport & santé, biodiversité

OBJECTIF

Aller à la rencontre de plus de 30 classes afin de faire comprendre les enjeux autour du réchauffement climatique et l'effondrement de la biodiversité en prenant l'exemple concret de l'impact de notre alimentation.

Entre 1h & 1h30

COMPOSITION DE L'ANIMATION

1. Présentation de l'éco-aventurier Axel FÉRARD, son matériel de voyage et son aventure IKIGAI.
2. Comprendre et mesurer les dangers du réchauffement climatique – jeu de questions – réponses.
3. Questionner sur les liens entre « Mon alimentation et ma planète ? » - Jeu Mémory Géant !
4. Définir ensemble des alternatives à l'alimentation industrielle.
5. Évaluation avec un petit quizz ludique.

1 animation : 150 €
2 animations : 250 €
3 animations : 300 €

ACTION PROPOSÉE N°3

CONFERENCE ANIMÉE "SE DIRIGER VERS L'AGRICULTURE VERTUEUSE POUR L'ENVIRONNEMENT, LA NATURE EN INVESTISSANT SUR LE MILIEU RURAL"

À partir de 14 ans.

Agriculture, biodiversité, alimentation saine, agroécologie, déchets, sol, eau, mobilités

OBJECTIF

Animer 5 conférences, cela pour que les personnes présentes puissent mieux appréhender au mieux les différents impacts de notre consommation alimentaire actuelle afin de faire évoluer nos modes de productions vers une agriculture durable.

Entre 1h & 1h30

COMPOSITION DE L'ANIMATION

Après la réalisation d'un mémoire et d'un documentaire autour des enjeux que composent notre agriculture « moderne », l'éco-aventurier Axel Férard vous propose une conférence animée.
Celle-ci sera donc vivante et vous en serait les principaux acteurs !
Venez donc tester vos connaissances sur l'impact de l'agriculture et nos alternatives de consommations d'une façon original et ludique.

Tarif prestation : 250 €

ACTION PROPOSÉE N°4

ORGANISATION DE RAMASSAGES DE DÉCHETS

À partir de 8 ans.

Déchets, recyclage, vrac, boite, gourde, eau, plastiques, carton, emballages, consigne

OBJECTIF

Organiser au moins 4 ramassages de déchets dans 4 villes afin de comprendre les alternatives pour limiter ses déchets et agir au quotidien.

Entre 1h & 1h30

COMPOSITION DE L'ANIMATION

Sur une matinée ou une après-midi, l'objectif est de proposer une petite balade dans la ville afin de ramasser différents déchets. Un petit quizz sera organisé avant de peser et analyser la récolte de déchets afin de discuter avec l'ensemble des participants sur le tri et les alternatives aux déchets.

Tarif prestation : 100 €

ACTION PROPOSÉE N°5

ALORS, ALLEZ-VOUS REJOINDRE L'ÉQUIPE ?