

YOGA CHAMPÊTRE

An artistic illustration of a woman with long dark hair in a braid, performing a yoga pose (Urdhva Dhanurasana) in a lush field. She is wearing a green t-shirt with a white leaf pattern and dark leggings with a white leaf pattern. Her right arm is raised high, and her left hand is on the ground. The background features rolling green hills, a large yellow sun, and various flowers like purple lavender and white daisies. A leafy branch hangs from the top right corner.

En pleine nature

- Séances 1h30
en plein air
Samedi & dimanche matin
De juin à octobre
-


- Cycles à thème
Modules de 3 à 5 semaines
-

- Lieu
La Moinerie –
44320 Saint-Viaud
-

- Réservation
Séverine – 06 15 92 07 69
yoga.seve@icloud.com

*Explorer le déploiement du corps, l'ouverture,
les mouvements dynamiques ...*

*Un moment à son rythme.
On se reconnecte à soi et à la terre, on respire, on bouge.*

- **ADI VAJRA SHAKTI YOGA** •
Un yoga qui accompagne nos transformations,
nos projets, nos créations.
- 

Plus de précisions :



QUAND

- ✦ De Juin à Octobre
- ✦ Le dimanche matin de 10h à 11h30
- ✦ Le samedi matin de 9h à 10h30



LE LIEU

2, LA MOINERIE - 44320 Saint Viaud



LES TARIFS

- ✦ Séance à l'unité -18€
- ✦ Carte de 5 séances - 80€
- ✦ Carte de 10 séances - 120€



ACCESSOIRES À PRÉVOIR

- ✦ tapis yoga
- ✦ Coussin
- ✦ Plaid
- ✦ Chaussettes + sandales
- ✦ Bouteille eau



@YOGA.CHAMPETRE



Insta/FB : [yoga.champetre](https://www.instagram.com/yoga.champetre)