

*Envie de prendre soin de vous...
Besoin d'une pause bien-être ?*

Jour 1 - LÂCHER LE STRESS

**Jour 2 - SE RELIER À L'ESSENTIEL
ET SE REBOOSTER**

260€

déjeuners inclus

Dates des stages :

Du 11 au 12 Avril 2022

Du 14 au 15 Avril 2022

Du 21 au 22 Avril 2022

Du 25 au 26 Avril 2022

Du 28 au 29 Avril 2022

Du 02 au 03 Mai 2022



Infos et réservation :

CATHERINE VALTON

Coach Professionnelle Certifiée ✓

5 Avenue Saint-Hubert

44250 Saint-Brevin-les-Pins

cvaltoncoaching@gmail.com

07.71.71.99.35