

°ECHOS NATURE°

Cuisinons les algues sauvages !



Après une présentation des algues et de leurs bienfaits, c'est un instant cuisine qui vous attend pour apprendre à confectionner des mets simples et originaux avec ces légumes de mer. Vous découvrirez quelques subtiles mélanges gastronomiques en associant les algues avec des produits du quotidien. Dégustation collective en fin d'atelier. Les participants repartent avec leur préparation. Places limitées.

Mercredi 27 novembre – 15h à 16h30

Saint-Nazaire

22€ adulte

Contact et réservation

ECHOS NATURE
06 86 59 38 90
06 71 48 50 23

NOTRE HISTOIRE

Avec 10 ans d'expériences et de savoir-faire dont 8 ans sur le territoire du Pays de Retz, Julie et Vincent vous proposent désormais leurs services de guides nature professionnels à travers leur société coopérative **ECHOS NATURE**.

Passionnés par leur rôle de guide, Julie et Vincent vous proposent au cours d'une excursion nature d'être votre « passeur » dans l'interprétation du patrimoine naturel. Ils mettent à votre disposition « leurs yeux et leurs oreilles » pour vous aider à distinguer les oiseaux, les plantes sauvages... ou encore les nouvelles saveurs marines à dénicher sur les rochers !

Les algues comestibles... c'est d'ailleurs leur sujet phare !

Au-delà de leurs sorties découvertes, s'ajoutent des « instants cuisine » pour confectionner des mets simples et gourmands avec ces légumes de la mer.

Echos Nature c'est aussi des produits alimentaires à base d'algues déshydratées associées à des plantes aromatiques afin de revisiter certaines préparations traditionnelles de la cuisine pour des saveurs détonantes ; en apportant l'originalité et les bienfaits de ces légumes de la mer...

Retrouvez nos produits en vente à la fin de nos excursions sur le littoral, ainsi que sur certains marchés d'été et de Noël locaux »

L'esprit de nos excursions nature

« Que vous soyez en famille, entre amis, visiteurs d'un jour ou encore un organisme public ou privé, vous êtes les bienvenus pour vivre une expérience nature. Nous souhaitons que nos excursions soient une succession de moments de découverte, de contemplation, de connaissance mais également un temps de convivialité et de partage».

Retrouvez notre brochure dans tous les Bureaux d'Information Touristique du territoire.

ECHOS NATURE :

Julie Hennenfent +33(0)6 71 48 50 23 julie@echosnature.fr

Vincent Leroux +33(0)6 86 59 38 90 vincent@echosnature.fr

Facebook : Echos Nature