Saint-Brevin
émotions brutes

Corsept | Frossay | Paimboeuf | Saint-Brevin-les-Pins | Saint-Père-en-Retz | Saint-Viaud

Le guide découverte de la destination Saint-Brevin et le Sud Estuaire de la Loire





Facile A Lire et à Comprendre

Conformité FALC délivrée par le SATRA Adapei-Nouelles Tréguier, avec nos remerciements.

Ce guide adapté vous est proposé par l'office de tourisme de Saint-Brevin.

www.saint-brevin.com

SOMMAIRE

NOTRE TERRITOIRE ..... **page 1**

NOS COMMUNES ..... **page 2**

NOS ACTIVITÉS..... **page 8**

SORTIES NATURE ..... **page 15**

PATRIMOINE & LOISIRS ..... **page 18**

VOUS DÉPLACER ..... **page 21**

NOS BUREAUX ..... **page 22**

NOTRE TERRITOIRE

Bienvenue sur notre territoire « **Saint- Brevin émotions brutes** ».
« Saint-Brevin émotions brutes » est le nom commercial
de notre destination, qui est composée de 6 communes :

Saint-Brevin-les-Pins, Corsept, Paimboeuf, Saint-Père-en-Retz, Saint-Viaud et Frossay.



Notre office de tourisme est composé de 3 bureaux :
2 sont à Saint-Brevin, le 3ème est à Paimboeuf.
Vous pouvez retrouver les coordonnées et les horaires de chaque bureau, à la fin de ce document.

NOS COMMUNES

1. Saint-Brevin-les-Pins



Plage de l'océan à St-Brevin

Cette commune est située en bord de mer,
sur la rive sud de l'estuaire de la Loire.
Avec ses 9 kilomètres de plages de sable fin,
elle est idéale pour la baignade et les activités nautiques.

Saint-Brevin-les-Pins offre des paysages remarquables :



Villas



Dunes

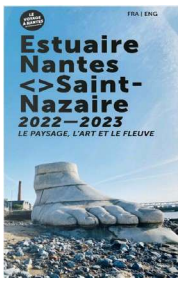


Pêcheries



Forêt de pins

Saint-Brevin-les Pins est également une étape du **parcours Estuaire (1)**, qui permet la découverte de sculptures extérieures modernes, comme le « Serpent d'Océan ».



(1) Carte du **parcours Estuaire**

2. Corsept



Commune de Corsept

Corsept est une commune très calme située sur les bords de la Loire, idéale pour la randonnée pédestre ou en **VTT** (**V**élo **T**out **T**errain).

Ses circuits permettent de découvrir de nombreux **mégalithes**, grandes élévations de pierres préhistoriques.

La commune est située sur les circuits de **la Loire à Vélo (1)** et de la Vélodyssée.

Osez faire un détour vers le lieu-dit « Port de la Maison Verte », point de départ du sentier qui longe l'estuaire de la Loire, jusqu'à Saint-Brevin.
Il vous offre une vue sur les pêcheries, l'**île Saint-Nicolas (2)**, le pont de Saint-Nazaire, et les **étiers (3).**
Les étiers sont des paysages de marais et petit canaux de mer ou ruisseaux.



(1) Parcours de **la Loire à Vélo**



(2) **Île Saint-Nicolas**



(3) **Étiers**

3. Paimboeuf



Façades colorées de Paimboeuf

Paimboeuf est une petite cité sur les bords de Loire,
à découvrir à pied ou en vélo.
Ses quais, son phare, ses ruelles et ses maisons,
permettent de comprendre sa vie passée d'ancien port.

Paimboeuf est également une ville artistique, où on peut découvrir :

- « Le Jardin Etoilé », c'est le nom d'une des œuvres du **parcours Estuaire**.
- Les façades colorées des maisons situées le long du quai.
- Le **street art (1)**, une forme d'art développé dans la ville à partir de graffitis.



(1) Street art sur les murs de la ville

4. Saint-Père-en-Retz



Église de Saint-Père-en-Retz

Cette commune est située plus au calme, en retrait de la mer, c'est ce qu'on appelle **l'arrière-pays** ou le **rétro-littoral**.

Sa situation géographique permet une découverte :

- de paysages naturels avec plan d'eau, marais, campagne.
- des producteurs locaux de légumes et fromages.
- de son histoire locale avec une église du 19ème siècle.
- de la place du marché.
- d'un **lavoir rénové (1).**
- d'un **conservatoire** des vieux métiers, une sorte de musée local.



(1) Lavoir



(2) Conservatoire

5. Saint-Viaud



Commune de Saint-Viaud

Saint-Viaud est également une commune de **l'arrière-pays**, située sur le Mont Scobrit.

La commune permet la pratique :

- d'activités nautiques sur **plan d'eau (1).**
- de la randonnée dans les chemins de campagne.

Nous vous invitons également à découvrir son passé historique avec ses rues fleuries, ses anciens manoirs et ses jolis **points de vue (2).**



(1) Plan d'eau avec activités de loisirs



(2) Point de vue depuis la mairie

6. Frossay



Canal maritime de la Basse-Loire à Frossay

Frossay est située au bord du canal maritime de la Basse-Loire.

C'est également une étape des circuits la Loire à Vélo et la Vélodyssée.

La commune est idéale pour :

- les activités nautiques sur le canal, comme le canoë, le kayak ou le paddle.
- les activités familiales avec son **accrobranche (1)**, son **parc animalier (2)**.
- l'observation des oiseaux.
- la découverte de villages de charme et d'anciens petits ports.



(1) accrobranche à Défi Nature



(2) Parc animalier Legendia Parc

NOS ACTIVITÉS

Nos plages surveillées et accessibles

Certaines plages sont surveillées en juillet et en août.

Saint-Brevin-les-Pins

- Plage des Pins - Avenue Édouard Branly
- Plage de l'Océan - Place René Guy Cadou
- Plage des Rochelets - Avenue Alexandre Bernard
- Plage de l'Ermitage - Allée André

Parking accessible, fauteuil **Tiralo (1)** à tous les postes de secours.

Fauteuil Hippocampe (2) au poste de secours de la plage de l'Océan.

Saint-Viaud

- Plage du Lac – Base de loisirs, rue du Parc des Sports

La baignade y est autorisée uniquement en juillet et en août avec surveillance.

Tapis d'accès et fauteuil Hippocampe.



(1) Fauteuil Tiralo



(2) Fauteuil Hippocampe

Nos activités nautiques



Canoë - Kayak



Catamaran et optimist



Char à voile



Club de plage



Jet-ski et bouée tractée



Kitesurf



Planche à voile et windfoil



Pédalo



Surf, paddle et bodyboard



Téléski nautique

Notre piscine



Piscine Aquajade

« Aquajade » est le nom de notre espace aquatique.
Il est situé à Saint-Brevin-les-Pins dans l'avenue Georges Brassens.

L'espace aquatique est ouvert toute l'année.

Cet espace est constitué de :



Bassin natation



Espace fitness



Bassin détente



Espace bien-être

La pêche

Notre destination permet de découvrir plusieurs façons de pêcher :

- Les **pêcheries (1),** ces cabanes de bois sur **pilotis**, en pleine mer, situées à Corsept et à Saint-Brevin.
  Les pilotis sont des poteaux de bois qui soutiennent la cabane dans l'eau.
  Vous pouvez les louer et pêcher avec un grand filet, appelé « carrelet ».

- **La pêche en eau douce**, dans les endroits où l'eau n'est pas salée.

Avec une carte de pêche, vous pourrez aller :

- au canal maritime à Frossay,
- au plan d'eau du Grand Fay à Saint-Père-en-Retz,
- à l'étang du Grésillon à Saint-Père-en-Retz,
- au lac de Saint-Viaud

Les cartes de pêche s'achètent dans les bureaux de tabac.

- L**a pêche dans le fleuve de la Loire**,
  en se rendant sur les quais de Paimboeuf dont l'accès est gratuit.



(1) Pêcherie

Depuis les plages de Saint-Brevin plus particulièrement :

- **La pêche à pied,** pour trouver des coquillages comme les palourdes ou les coques, en utilisant un râteau.

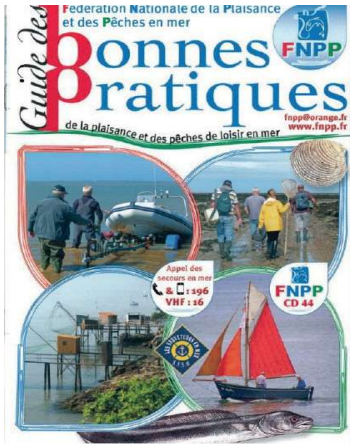
- **Le surfcasting** pour pêcher en pleine mer avec une canne.

Des règles sont à respecter pour pratiquer la pêche
et respecter la nature.

Vous retrouverez toutes les informations importantes sur les cartes de pêche, les autorisations, les mesures de coquillages à respecter, dans notre « **guide des bonnes pratiques de pêche » (1).**

Ce guide est gratuit et vous pouvez le récupérer dans tous nos bureaux.

Pour la pêche à pied, vous pouvez acheter un **pied à coulisse (2)** qui vous permet de mesurer les coquillages.



(1) **Guide des bonnes pratiques**



(2) **Pied à coulisse**

La randonnée et le vélo



Famille sur le parcours de la Loire à Vélo

Les paysages de notre destination ont peu de relief,
c'est-à-dire qu'ils sont assez plats et faciles pour des balades à vélo ou à pied.

La randonnée et les balades à pied :

Il est important de suivre des marquages au sol ou sur les arbres, quand vous faites une randonnée.
C'est ce qu'on appelle le **balisage.**
Il permet de repérer le chemin à suivre.

- **Le plus grand circuit est le « GR8 » sur 54 kilomètres.**

Il commence à Saint-Brevin et suit le bord de mer.
Vous devez suivre le balisage rouge et blanc : 

- **De plus petits circuits, entre 1,5 et 20 kilomètres** sont aussi possibles.

Ces circuits sont à récupérer dans nos bureaux ou sur internet sur : www.saint-brevin.com
Vous devez suivre le balisage jaune : 

- **Des balades à pied dans nos différents villages,**
  permettent également de découvrir le patrimoine.
  Elles ne sont pas balisées comme la randonnée,
  mais parfois des panneaux le long des parcours expliquent l'histoire des villages.

Vous pouvez vous renseigner dans nos bureaux.

Les balades à vélo :

Ce type de loisir s'appelle aussi **randonnée cyclo-touristique.**

Vous pouvez découvrir l'un des 2 grands itinéraires :

- **La Loire à Vélo**
- **La Vélodyssée**



Vous pouvez aussi essayer les circuits de notre destination.
Il y a 13 circuits de randonnée à pied, qu'on peut aussi faire en vélo ou en VTT, avec parfois quelques différences.
Les fiches des parcours sont les mêmes que pour la randonnée pédestre.
Vous pouvez donc les récupérer dans tous nos bureaux,
ou sur internet à l'adresse : www.saint-brevin.com

Les bureaux de l'office de tourisme sont tous labellisés
« Accueil Vélo » (1).
C'est un label national,
qui garantit certains services liés à la pratique du vélo.

Vous pouvez donc trouver sur notre destination :

- **des loueurs ou réparateurs de vélos** : à Saint-Brevin et à Frossay.

- **du transport adapté pour votre vélo,**
pour passer le pont de Saint-Nazaire en toute sécurité.
* Le service de car départemental « Aléop » toute l'année.
La ligne 317 vous emmène à St-Nazaire depuis le centre-ville de Saint-Brevin.
* Les taxis de Saint-Brevin.
* Le minibus avec remorque en juillet et août.

- **des hébergements ou sites de loisirs avec un local pour vos vélos.**

- **des diplômes et tampons « Destination Vélo »** à récupérer en souvenir dans nos bureaux de l'office de tourisme.

NOS CONSEILS POUR VOS SORTIES NATURE

« **Saint-Brevin émotions brutes** », c'est un ensemble de paysages variés, qui vous surprendront :

L'estuaire de la Loire

L'estuaire c'est l'endroit où le fleuve de la Loire se jette dans l'Océan Atlantique.
Vous y découvrirez plusieurs ports et des paysages caractéristiques.

Nous vous conseillons particulièrement :

- la **place Bougainville à Saint-Brevin**,
  pour admirer le pont de Saint-Nazaire et les bateaux sur l'océan.

- le **port de la Maison Verte à Corsept**,
  pour ses marais, ses pêcheries et son sentier découverte le long du fleuve.

Le canal maritime de la Basse-Loire

Ce canal est aussi appelé canal de la Martinière.
Il date de 1892.
Il a été construit pour que les bateaux naviguent plus facilement dans l'estuaire et mesure 15 kilomètres.
Se balader le long de ce canal, est l'occasion de voir le fonctionnement d'une écluse.

L'environnement autour du canal est très préservé.
On peut souvent apercevoir différentes espèces d'oiseaux, car il traverse un espace naturel protégé.
Il composé de 2 réserves : la réserve du Migron et la réserve du Massereau.

Le littoral de Saint-Brevin

Le littoral, c'est la découverte des paysages en bord de mer
avec ses plages de sable et dunes de pins.
Si vous êtes en famille ou en groupe,
nous vous conseillons de louer une **rosalie (1)**
pour découvrir cette zone et ses villas situées en bord de mer.

Si vous êtes seul, la découverte est idéale à pied ou à vélo.



(1) Une famille sur une rosalie

Les parcs, jardins et forêts

A Saint-Brevin

- Le **parc du littoral** situé sur la place Bougainville,
  avec son jardin botanique.
  Ce jardin permet de voir des **vivaces**,
  ce sont des plantes qui vivent plusieurs années et résistent en hiver.
  Vous pourrez aussi découvrir des **graminées**,
  qui sont plutôt des plantes de type céréales comme le blé ou le maïs,
  mais aussi des plantes à tiges comme le bambou.
  Ce parc est aussi l'occasion de s'arrêter visiter le musée de la Marine
  dans un ancien fort.

- Le **parc du Pointeau** situé en bord de mer.
  C'est un autre jardin botanique qui permet une découverte de
  plantes, d'Histoire et de culture.
  Vous apercevrez d'anciens monuments militaires de la 2ème Guerre
  Mondiale appelés **blockhaus**,
  qui servaient à abriter les soldats qui surveillaient et défendaient
  les attaques depuis la mer.

- La **forêt dunaire de la Pierre Attelée.**
  Il s'agit d'un grand espace sur 41 hectares,
  sur lequel de nombreux arbres ont été plantés au 19ème siècle
  pour stabiliser les dunes.

A Paimboeuf

Vous pourrez aussi découvrir une forêt de pins en bord de Loire,
qu'on appelle la Pinède.
C'est un endroit où la balade est composée de différents arrêts
avec des panneaux explicatifs sur les paysages et l'histoire de la ville.

Le parcours artistique de l'Estuaire

2 œuvres de ce parcours, vous surprendront sur notre territoire :



- Le **Serpent d'Océan**,
  créé par l'artiste chinois Huang Yong Ping.
  Il est visible au nord de Saint-Brevin.
  C'est une grande sculpture métallique de 130 mètres, posée sur la plage.
  Pour le voir complètement, nous vous conseillons d'y aller quand la marée est basse ou descendante.



- Le **Jardin Etoilé**,
  créé par l'artiste japonais Kinya Maruyama.
  Il est visible au Quai Edmond Libert à Paimboeuf.
  C'est un ensemble architectural très moderne, avec une vue sur la Loire.

Les balades autrement

Il est aussi possible de visiter de manière plus originale,
à cheval (1) par exemple ou en **ULM (2)**.

Nous vous conseillons également de participer aux sorties nature pour découvrir les animaux ou les végétaux du territoire, appelés aussi faune et flore.
Des sorties **ornithologiques** sont aussi organisées pour découvrir les différentes espèces d'oiseaux.
Toutes ces sorties sont accompagnées.

Si vous préférez l'architecture ou le patrimoine, le mieux est de suivre une visite guidée.



(1) Balade à cheval



(2) ULM

LE PATRIMOINE ET LES LOISIRS

Le patrimoine

Le patrimoine vous permet de découvrir notre architecture et notre histoire locale.

Nous vous conseillons plus particulièrement :

A Saint-Brevin

- **Le musée de la Marine** situé sur la place Bougainville.
- **Le sentier découverte du Parc du Pointeau** pour découvrir le patrimoine militaire de la 2ème Guerre Mondiale.
- **L'atelier de l'association AVIPAR** qui propose des maquettes de villas et de pêcheries.
- **Le pont qui relie Saint-Brevin à Saint-Nazaire**, construit en 1975. Il est connu pour être le premier pont du monde à haubans. Il s'agit d'un type de pont où le dessus du pont, appelé tablier, est constitué de câbles et de pylônes. Il domine la Loire de 61 mètres de hauteur sur 3,3 kilomètres de long.

A Saint-Père-en-Retz

- **Le conservatoire des vieux métiers** situé chemin Sainte-Opportune.
- **Le lavoir restauré** situé rue de Pornic.

A Paimboeuf

- **L'église Saint Louis de style néo-byzantin**, unique sur le département de la Loire-Atlantique. Vous pouvez la visiter toute l'année de 10h à 17h.



Votre parcours sera peut-être aussi l'occasion de découvrir nos grandes pierres monumentales appelées **mégalithes**. Les mégalithes sont des grandes pierres brutes et peu taillées datant de la période très ancienne de la Préhistoire.

Les loisirs

« Saint-Brevin émotions brutes » c'est aussi la possibilité de s'amuser avec ses parcs d'attractions et ses nombreuses activités.

A Saint-Brevin



Cinéma



Mini-golf



Bowling



Tennis

A Frossay

- **Le parc animalier et les spectacles de « Legendia Parc »**, sur le thème des légendes.
- **Le parc d'aventures « Défi Nature »** avec escalade dans les arbres, tyroliennes, paintball, laser game et énigmes.

A Saint-Viaud

- **La base de loisirs du lac** avec ses activités nautiques.

Les marchés traditionnels

Toutes les semaines, toute l'année :

Frossay : le jeudi matin.
Paimboeuf : le vendredi matin.
Saint-Brevin : le jeudi et dimanche matin au quartier des Pins, le samedi matin dans le quartier de l'Océan.
Saint-Père-en-Retz : le mardi et dimanche matin, le jeudi soir.

Les autres marchés :

Marchés à la ferme

Sur les communes de Frossay, Saint-Brevin, Saint-Père-en-Retz, Saint-Viaud.
Toute l'année, toutes les semaines, des ventes directes à la ferme.

Marché alimentaire de l'Ermitage

Sur la commune de Saint-Brevin :
Le mercredi matin en juillet et en août.

Marché nocturne :

Sur la commune de Saint-Brevin :
En juillet et en août, le mercredi soir, de 19h à minuit.



Marché de Saint-Brevin-les-Pins

VOUS DÉPLACER SUR NOTRE TERRITOIRE

Le Brevibus



Minibus gratuit pour tous,
qui circule sur la commune de Saint-Brevin.
Toute l'année, tous les jours.
Horaires disponibles à la mairie et dans nos bureaux.

Les transports ALEOP

Transport départemental.

- Les lignes 315, 316, 317,
  pour aller sur les différentes communes de notre destination,
  ou vous rendre dans les gares de Saint-Nazaire et Pornic.

- La ligne 301 pour les trajets vers Nantes.



Toute l'année, tous les jours.
Horaires disponibles dans tous nos bureaux.

Saint-Brevin Taxis

Pour aller où vous voulez.

Téléphone : 02 40 27 23 07

NOS BUREAUX

Nos équipes de conseillers en séjour sont à votre écoute, pour répondre à toutes vos questions complémentaires dans nos différents bureaux.

A Saint-Brevin

Bureau des Pins



10 rue de l'Eglise
44250 SAINT-BREVIN-LES-PINS
Téléphone : 02 40 27 24 32
Mail : ot@tourisme-saint-brevin.fr
Ouvert tous les jours en juillet et en août
Et du lundi au vendredi le reste de l'année

Bureau de l'Océan



Place René Guy Cadou
44250 SAINT-BREVIN-LES-PINS
Téléphone : 02 40 27 24 32
Mail : ot@tourisme-saint-brevin.fr
Ouvert tous les jours en juillet et en août
Et 2 à 5 jours par semaine le reste de l'année

A Paimboeuf

Bureau de Paimboeuf



Quai Sadi Carnot
44560 PAIMBOEUF
Téléphone : 02 40 27 53 82
Mail : ot.paimboeuf@tourisme-saint-brevin.fr
Ouvert tous les jours en juillet et août
Et 3 à 5 jours par semaine le reste de l'année

Vous pouvez également consulter notre site internet :
www.saint-brevin.com