

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Circuit Ile Adet parmi les 10 plus belles balades de Loire-Atlantique

Le 25 mars 2023,

Le Circuit de l'Ile Adet, de Frossay *Parmi les 10 plus belles balades de Loire-Atlantique*

Long de ses 20,3km, le [circuit de l'Ile Adet](#), à Frossay, amène à une nature où l'eau est très présente. On le perçoit à travers les paysages de marais, et la présence d'étiérs.

C'est peut-être cette particularité qui a conduit le département à le nommer en première position des 10 plus belles balades à vélo en Loire-Atlantique !

À l'aube des week-ends ensoleillés, nous vous invitons à découvrir nos [circuits de randonnées à vélo](#), promesses de jolies découvertes et de beaux moments de détente.



La Loire-Atlantique se découvre facilement à bicyclette ou en VTT à travers une multitude de parcours à vélo. Ces circuits balisés, de 15 à 65 kilomètres de long, empruntent le plus souvent des routes secondaires et champêtres et présentent en général peu de difficultés.

Le circuit de l'île Adet à Frossay : la nature à l'état brut

C'est à la découverte d'une ancienne île de Loire que vous mène le [circuit de l'île Adet](#), au terme d'une boucle à vélo de 20 kilomètres. Après un départ au bourg de Frossay, vous serez très vite immergé dans une campagne quadrillée de canaux et d'étiérs. Cette [balade à vélo](#) fera le bonheur des passionnés de nature qui apprécieront la variété des espèces faunistiques et floristiques rencontrées. Après avoir fait le tour de l'île Adet dont les contours sont toujours visibles, vous traverserez le village natal de l'aviateur Alexis Maneyrol et apercevrez l'immanquable sillon de Bretagne dont le plateau se dresse à 100 mètres au-dessus du niveau de l'estuaire de la Loire. Attention, ce parcours à vélo n'est accessible qu'à la belle saison en raison des lieux humides traversés...