

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Vacances d'hiver

Saint-Brevin et sud estuaire

Le 26 janvier 2023,

### *Les vacances d'hiver... à la mer*

Les vacances de février (et début mars ...) approchent et leur lot d'activités à effectuer en intérieur et au grand air aussi !

Vous êtes en vacances ou vivez sur notre destination, notre environnement vous le rend bien !

À vous les balades en bord de mer, en forêt, à pied, à cheval sur les sentiers autorisés !

To schuss sur la plage en char à voile, et pourquoi pas, surfer la vague ou marcher à plusieurs dans la mer, combinaison intégrale et chaussons obligatoires !

Offrez-vous une parenthèse unique, en pleine nature, à quelques kilomètres de la mer : l'« equicoaching » auprès de Vanessa d'Atalante Accompagnement, est l'occasion de vous accorder un moment privilégié durant ces vacances.

Pensez détente et massages au sein de nos spas, ouverts à l'année, à deux pas de l'océan.

En quatre mots, optez pour [#LAMERENHIVER](#)

Ces vacances seront également l'occasion de belles rencontres : au théâtre, au spectacle, cinéma, durant des ateliers, des sorties nature...

Retrouvez notre [programme d'animations du 4 février au 5 mars ICI>>>](#)  
Disponible au sein des offices de Tourisme de Saint-Brevin et Paimboeuf.



À noter les temps forts de l'Office de Tourisme & Cinéjade, qui vous seront transmis individuellement prochainement :

Mardi 14 février, 15h30, **la chasse aux trésors** sur la plage.

Du vendredi 17 au 24 février : **les Rencontres de Cinéma à Cinéjade.**

Mardi 21 février, 14h : **initiation au tartare d'algues.**

À vos agendas, pour ces prochaines vacances ressourçantes !