



Montoir-de-Bretagne

N171

Donges

la Mégretais

la Fontaine

Bouée

la Touche

Le Temple-de-Br

gnac

D100

D100

Lavau-sur-Loire

la Babinais

la Basse Moissonais

NAZAIRE

D213

D71

LA LOIRE

Cordemais

D17

Corsept

la Grand-Ville

la Pordais

le Tertre

la Peille

l'Angle

la Mulotais

St-Viaud

la Belle Ile

le Marron

la Hamonais

le Cerny

les Petits Brûlés

Frossard

la Choltière

la Brosse

St-Brevin l'Océan

le Landreau

les Landes Grasses

la Bévière

la Donnoire

les Rochelais

la Jarrais

St-Pere-en-Retz

le Pas Bochet

la Rivaais

la Riverais

St-Pere-en-Retz

les Ferrières

la Sicaudais

la Haute Masserie

St-Michel-Chef-Chef

la Baconnière

le Moulin de la Barre

la Pauvredrie

la Princtière

la Princtière

les Granges

le Moulin de la Barre

la Séverie

Tharon Plage

la Gautrais

la Séverie

la Feuillardais

le Poirier

Port-Giraud

la Rochandière

les Genaubins

le Pré Berthelot

la Ferté

la Ferté

la Ferté

la Ferté

la Michelais des Marais

la Ferté

0 4 km

ffct.org - veloencefrance.fr - IGN SCAN EXPRESS

## Entre Estuaire de la Loire et Pays de Retz

Intérêt touristique



Confort de pratique à vélo



Route



Facile



86 km



07:15



144 m



Loire-Atlantique



Paimboeuf - le Port



Fiche Descriptive

### DESCRIPTION

Votre itinéraire à la découverte de l'estuaire de la Loire débute à Paimboeuf. Goûtez le charme de l'ancien avant-port de Nantes, très prospère à la Révolution. Après avoir observé le panorama sur les vasières et l'imposante raffinerie de Donges sur l'autre rive, ne manquez pas l'église de style néo-byzantin. Quittez Paimboeuf par la Foucauderie en roulant au plus près du canal. Parvenus à La Roche, prenez le pont à gauche et traversez l'île de la Maréchale par de vertes prairies jusqu'à la Loire. Faites demi-tour en direction du canal, paradis des pêcheurs à la ligne, puis longez-le sur une longue ligne droite avant de changer de rive. Vous tournez ensuite à droite et franchissez un pont. La tour du Buzay, ancien clocher d'une abbaye fondée au XIe siècle, vous offre une petite touche d'histoire. Vous découvrez ensuite Messan, petite île de l'Acheneau, puis voici Rouans, tranquille bourgade rendue célèbre par Le grand chemin, film dans lequel interviennent Anémone et Richard Bohringer. Vous rejoignez ensuite Vue, où la fontaine Saint-Anne est un lieu de pèlerinage depuis 5 siècles. A Frossay, faites une halte au Quai vert : cet espace vous propose animations, espaces d'expositions et activités pour découvrir le canal de la Martinière et l'estuaire de la Loire ! Après Saint-Viaud, vous prenez la direction de Corsept et découvrez sur votre droite les ruines du château de la Verrerie, édifié au XVIIe siècle, puis incendié au XIXe. Prenez la D96 à gauche avant Corsept, puis quelques 12 km plus loin, retrouvez le littoral ! A Saint-Brevin, l'Océan et la grande plage de sable font le bonheur des fans de chars à voile et de cerf-volant. Après Saint-Brevin-les-Pins, vous rejoignez Mindin, aux pieds du pont de Saint-Nazaire. Laissez-vous surprendre par le Serpent d'Océan, œuvre de Huang Yong Ping du parcours Estuaire Nantes Saint-Nazaire. Découvrez maquettes, collections d'objets et documents rassemblés par des passionnés au musée de la Marine. Votre retour vers Paimboeuf se fait à travers la campagne : coupez la D77, et au terme d'un parcours de 8 km, prenez la D114 à gauche pour terminer votre itinéraire 4 km plus loin.

### CONTACT

Comité départemental de cyclotourisme - 44 LOIRE ATLANTIQUE

68 bis rue Henri Gautier

44220 COUERON



02 40 85 42 31



loire-atlantique-president@ffct.org



<http://codep.cyclo44.free.fr/>

Agence de Développement et de Réservation Touristiques

11, rue du Château de l'Eraudière CS 40698

44306 NANTES Cedex 3



02 51 72 95 30

## SITES TOURISTIQUES

### Saint-Michel-Chef-Chef

Station verte



SAINT-MICHEL-CHEF-CHEF

### Saint-Étienne-de-Montluc

44360 SAINT-ETIENNE-DE-MONTLUC



### La Croix de Méan

44600 TRIGNAC



## CIRCUITS À PROXIMITÉ

### A travers le Pays de Retz



Route 86 km

### Entre côte de jade et Pays de Retz



Route 85 km

### Des rives de la Loire à la côte de Jade

Route 86 km

